

- از این فهرست به عنوان راهنمای مطالعه استفاده کنید.
- اولویت‌های مطالعه را تعیین کنید. در هر نوبت مطالعه مشخص کنید کدام موضوع برایتان ضروری‌تر و مهم‌تر است.
- ابتدا میزان تسلط و نیاز آموزشی خود را در نظر بگیرید (با در نظر گرفتن امتحانات مدرسه، کارنامه‌ها و خودارزیابی‌تان) و سپس به بارم هر موضوع در امتحانات توجه کنید.
- قبل از هر بار مطالعه، تسلط خودتان را با توجه به خودارزیابی‌تان و بر اساس جعبه ابزار کارنامه رنگ‌آمیزی کنید.

ارزیابی پیشرفت

مسلط	نسبتاً مسلط	مسلط نیستم	تعداد مسئله‌ها	تعداد پرسش‌ها	تعداد زیرموضوع	شماره صفحه	فیزیک و اندازه‌گیری: ۷ موضوع / ۱۳ زیرموضوع / ۷۰ سؤال
آبی	سبز	زرد					
آبی	سبز	زرد	-	۴	۱	۹	۱- فیزیک دانش‌بنیادی
آبی	سبز	زرد	-	۳	۱	۱۱	۲- مدل‌سازی در فیزیک
آبی	سبز	زرد	-	۲	۱	۱۳	۳- اندازه‌گیری و کمیت‌های فیزیکی
آبی	سبز	زرد	۱۳	۹	۴	۱۴	۴- اندازه‌گیری و دستگاه بین‌المللی یکاها
آبی	سبز	زرد	۵	۴	۲	۲۳	۵- اندازه‌گیری: خطا و دقت
آبی	سبز	زرد	۹	-	۱	۳۰	۶- تخمین مرتبه‌ی بزرگی در فیزیک
آبی	سبز	زرد	۱۷	۴	۳	۳۳	۷- چگالی

بارم امتحانی فیزیک و اندازه‌گیری در نوبت اول ۷ نمره و در نوبت دوم ۲/۵ نمره می‌باشد.

ارزیابی پیشرفت			۴۴ مسئله	۲۶ پرسش	۱۳ زیرموضوع	۳۰ صفحه	جمع ۷ موضوع
مسلط	نسبتاً مسلط	مسلط نیستم	تعداد مسئله‌ها	تعداد پرسش‌ها	تعداد زیرموضوع	شماره صفحه	کار، انرژی و توان: ۷ موضوع / ۱۸ زیرموضوع / ۱۲۰ سؤال
آبی	سبز	زرد					
آبی	سبز	زرد	۱۴	۲	۲	۳۹	۱- انرژی جنبشی
آبی	سبز	زرد	۱۲	۲	۴	۴۳	۲- کار انجام‌شده توسط نیروی ثابت
آبی	سبز	زرد	۱۳	۴	۲	۴۸	۳- کار و انرژی جنبشی
آبی	سبز	زرد	۷	۸	۳	۵۲	۴- کار و انرژی پتانسیل
آبی	سبز	زرد	۱۵	۹	۳	۵۹	۵- پایستگی انرژی مکانیکی
آبی	سبز	زرد	۱۰	۴	۲	۶۵	۶- کار و انرژی درونی
آبی	سبز	زرد	۱۷	۳	۲	۶۹	۷- توان

بارم امتحانی کار، انرژی و توان در نوبت اول ۹ نمره و در نوبت دوم ۳ نمره می‌باشد.

ارزیابی پیشرفت			۸۸ مسئله	۳۲ پرسش	۱۸ زیرموضوع	۳۷ صفحه	جمع ۷ موضوع
مسلط	نسبتاً مسلط	مسلط نیستم	تعداد مسئله‌ها	تعداد پرسش‌ها	تعداد زیرموضوع	شماره صفحه	ویژگی‌های فیزیکی مواد: ۷ موضوع / ۲۶ زیرموضوع / ۱۴۶ سؤال
آبی	سبز	زرد					
آبی	سبز	زرد	-	۲۲	۶	۷۶	۱- حالت‌های ماده
آبی	سبز	زرد	۱	۴	۲	۸۲	۲- ویژگی فیزیکی مواد در مقیاس نانو
آبی	سبز	زرد	-	۱۹	۴	۸۳	۳- نیروهای بین مولکولی
آبی	سبز	زرد	۲	۴	۲	۸۷	۴- فشار در شاره‌ها
آبی	سبز	زرد	۴۸	۱۳	۶	۸۹	۵- محاسبه‌ی فشار در شاره‌ها
آبی	سبز	زرد	۱	۱۳	۲	۱۰۷	۶- شناوری و اصل ارشمیدس
آبی	سبز	زرد	۵	۱۴	۴	۱۱۲	۷- شاره در حرکت و اصل برنولی

بارم امتحانی ویژگی‌های فیزیکی مواد در نوبت اول تا ابتدای فشار در شاره‌ها ۴ نمره و در نوبت دوم ۵/۲۵ نمره می‌باشد.

ارزیابی پیشرفت			۵۷ مسئله	۸۹ پرسش	۲۶ زیرموضوع	۴۲ صفحه	جمع ۷ موضوع
----------------	--	--	----------	---------	-------------	---------	-------------

ارزنامه پیشرفت

مسلط نیستم نسبتاً مسلطم مسلطم

زرد	سبز	آبی	تعداد مسئله‌ها	تعداد پرسش‌ها	تعداد زیرموضوع	شماره صفحه	دما و گرما: ۶ موضوع / ۲۷ زیرموضوع / ۱۶۴ سؤال
زرد	سبز	آبی	۷	۸	۲	۱۱۸	۱- دما و دماسنجی
زرد	سبز	آبی	۲۶	۱۱	۶	۱۲۴	۲- انبساط گرمایی
زرد	سبز	آبی	۲۰	۱۱	۶	۱۳۴	۳- گرما
زرد	سبز	آبی	۱۷	۱۲	۳	۱۴۳	۴- تغییر حالت‌های ماده
زرد	سبز	آبی	۷	۸	۳	۱۵۲	۵- روش‌های انتقال گرما
زرد	سبز	آبی	۲۹	۸	۷	۱۵۸	۶- قوانین گازها

بارم امتحانی دما و گرما در نوبت دوم ۸/۷۵ نمره می‌باشد.

جمع ۶ موضوع ۵۲ صفحه ۲۷ زیرموضوع ۵۸ پرسش ۱۰۶ مسئله

پاسخ‌ها ۱۶۹

تعداد موضوع‌ها: ۲۷ موضوع

تعداد زیرموضوع‌ها: ۸۴ زیرموضوع

تعداد درس‌نامه: ۶۰ درس‌نامه

تعداد سؤال‌ها: ۵۰۰ سؤال شناسنامه‌دار

۵۰۰ سؤال شناسنامه‌دار شامل:

- ۱۱۴ سؤال مکمل از تمرین‌ها
- ۲۰۳ سؤال مکمل از متن درس
- ۱۰۲ سؤال مکمل از مثال‌ها
- ۳۲ سؤال مکمل از پرسش‌ها
- ۱۹ سؤال مکمل از فعالیت‌ها
- ۱۸ سؤال مکمل از شکل‌ها
- ۳ سؤال مکمل از خوب است بدانید
- ۲ سؤال مکمل از فناوری و کاربرد
- ۷ سؤال مکمل از آزمایش