



کارت ۱  
فصل ۱

## دوستان ما دوستی

دوستی یک **نیاز** است و انسان موجودی اجتماعی است. خداوند در سرشت ما انسان‌ها میل به **محبت کردن** و **محبت دیدن** و **نیاز به برقراری ارتباط** با دیگران را قرار داده است.

**مزایا و فواید دوستان خوب:**

۱. لذت بردن از صحبت کردن و همنشینی با دوستان خوب
۲. احساس سبکی و آرامش بعد از صحبت کردن با دوستان عاقل و صبور
۳. حل مشکلات به کمک دوستان خوب
۴. افزایش آگاهی و یادگیری چیزهای جدید از طریق همنشینی و گفت‌وگو با دیگران



## دوستان ما دوستی



۱. چرا دوستی یک نیاز است؟
۲. یکی از مهم‌ترین نیازهای انسان چیست؟
۳. خداوند در سرشت ما در رابطه با دیگران چه چیزهایی قراردادده است؟
۴. داشتن دوستان خوب چه مزایایی دارد؟
۵. همنشینی و گفتگو با دیگران چه فوایدی دارد؟



## پاسخ‌ها

۱. چون انسان موجودی اجتماعی است و نمی‌تواند تنها زندگی کند و نیاز دارد به دیگران محبت کند و محبت ببیند.
۲. دوستی یکی از مهم‌ترین نیازهای انسان است.
۳. میل به محبت کردن و محبت دیدن و نیاز به برقراری ارتباط با دیگران.
۴. لذت بردن از همنشینی، احساس آرامش، حل مشکلات و افزایش آگاهی و یادگیری چیزهای خوب
۵. باعث افزایش آگاهی و آموختن مطالب جدید می‌شود.



کاره ۲  
فصل ۱

دوستان ما  
چرا انتخاب دوست  
یک موضوع مهم است؟

یکی از موضوعات مهم در روابط دوستی، انتخاب دوست است. رفتار و اخلاق دوستان در ما تأثیر می‌گذارد و ما نیز تأثیراتی بر دوستان خود داریم.

اگرچه **دوست خوب** مایه‌ی **آرامش** است ولی با هر کس نمی‌توان دوستی کرد. گاه ممکن است در شرایطی یک دوست موجب ناراحتی و سرشکستگی دوست خود شود؛ به همین دلیل باید در انتخاب دوست دقت کنیم.

پیشوایان دینی توصیه می‌کنند با افراد **عاقل**، **با ایمان** و **نیکوکار** دوستی کنیم و از دوستی با افراد دروغگو، بخیل و **سخن‌چین** خودداری کنیم.

پیامبر اکرم (ص) می‌فرمایند: «بدترین افراد کسانی هستند که میان مردم **سخن‌چینی** می‌کنند و بین دوستان جدایی می‌اندازند.»



کارت ۲  
فصل ۱

دوستان ما

چرا انتخاب دوست  
یک موضوع مهم است؟

پرسش‌ها



۱. چرا انتخاب دوست یک موضوع مهم است؟
۲. چرا با هر کسی نمی‌توان دوستی کرد؟
۳. توصیه‌ی پیشوایان دینی در رابطه با دوستی چیست؟
۴. پیامبر اکرم (ص) درباره‌ی بدترین مردم چه می‌فرمایند؟

پاسخ‌ها



۱. چون رفتار و اخلاق دوستان برهم تأثیر می‌گذارد.
۲. چون ممکن است در شرایطی یک دوست موجب ناراحتی و سرشکستگی دوست خود شود.
۳. با افراد عاقل، باایمان و نیکوکار دوستی کنیم و از دوستی با افراد دروغگو، بخیل و سخن‌چین خودداری کنیم.
۴. بدترین مردم کسانی هستند که میان مردم سخن‌چینی می‌کنند و بین دوستان جدایی می‌اندازند.



کاره ۳  
فصل ۱

## دوستان ما ویژگی‌های دوست خوب

حضرت علی (ع) در نامه‌ی خود به فرزندشان امام حسن (ع) فرمودند: «با نیکان همدلی و رفاقت کن تا از آنان باشی و از بدان جدا شو تا از آنان نباشی.»

**سخن‌ان امام علی (ع) درباره‌ی دوست:**

\* کسی را برای دوستی انتخاب کن که تو را از بدی‌ها و کارهای نامناسب باز دارد؛ زیرا چنین دوستانی به تو یاری می‌رسانند و سبب پیشرفت تو می‌شوند.

\* دوست کسی است که در پشت سر هم صادق باشد؛ یعنی حقوق دوست خود را صادقانه رعایت کند و با او یکترو باشد.

\* هر کس ادب ندارد، عقل هم ندارد.

**ویژگی‌های دوست خوب از نظر امام علی (ع):**

۱- خیرخواه                      ۲- صادق و یکترو

۳- خوش اخلاق و با ادب



کارت ۳  
فصل ۱

## دوستان ما ویژگی‌های دوست خوب

### پرسش‌ها

۱. از نظر امام علی (ع) چه دوستانی سبب پیشرفت ما می‌شوند؟
۲. ویژگی دوست خوب از نظر امام علی (ع) را نام ببرید.
۳. «همنشین تو از تو به باید / تا تو را عقل و دین بیفزاید» یعنی چه؟
۴. دوست کسی است که در پشت سر هم صادق باشد؛ یعنی ...

### پاسخ‌ها

۱. دوستی که ما را از بدی‌ها و کارهای نامناسب باز دارد.
۲. خیرخواه - صادق - خوش اخلاق و با ادب
۳. دوست شما باید بهتر از خودتان باشد تا عقل و ایمانتان افزایش یابد.
۴. حقوق دوست خود را صادقانه رعایت کند و با او یکترو باشد.



## دوستان ما

### آداب دوستی

کارت ۴

فصل ۱

**حفظ و نگهداری** دوستی یک موضوع مهم است.

حفظ دوستی یعنی با دوستانمان رفتارهایی داشته باشیم تا دوستی ادامه پیدا کند.

**توصیه‌هایی برای حفظ دوستی:**

۱. به دوست خود وفادار باشیم و در غیاب دوستان نیز از او دفاع کنیم.

۲. کاری نکنیم که دوستانمان به خاطر ما به دردسر بیفتند.

۳. عیب‌جویی نکنیم و اگر خطایی دیدیم پنهانی تذکر دهیم.

۴. اگر دوستان اشتباهی کرد و عذرخواست او را ببخشیم.

۵. با یکدیگر با احترام برخورد کنیم و بیش از حد شوخی نکنیم.

۶. در مسائل و مشکلات با هم همدردی کنیم و خیرخواه باشیم.



کاره ۴  
فصل ۱

## دوستان ما آداب دوستی

### پرسش‌ها



۱. حفظ دوستی یعنی چه؟
۲. منظور از این ضرب‌المثل‌ها چیست؟  
الف) «پیدا کردن دوست آسان است اما نگهداری آن مشکل!»  
ب) «دوست آن باشد که گیرد دست دوست / در پریشان حالی و درماندگی»
۳. سه توصیه مهم برای حفظ دوستی نام ببرید.

### پاسخ‌ها



۱. یعنی با دوستانمان رفتارهایی داشته باشیم که دوستی ما ادامه یابد.
۲. الف) پیدا کردن دوست آسان است ولی مهم این است که رفتارهایی داشته باشیم که دوستی ادامه پیدا کند.  
ب) دوست خوب کسی است که در موقع نیاز به کمک دوست خود برود.
۳. ۱) به دوست خود وفادار باشیم و در غیاب او نیز از او دفاع کنیم. ۲) کاری نکنیم که دوستانمان به خاطر ما و خواسته‌های ما به دردسر بیفتند. ۳) اگر خطایی از دوستان دیدیم، عیب‌جویی نکنیم؛ بلکه در خلوت به او تذکر دهیم.





کارت ۵  
فصل ۱

## دوستان ما

### حد و مرز دوستی

هر چیزی **حد و مرزی** دارد. دوستی‌ها هم اگر از حدود خود خارج شوند مشکلاتی به وجود می‌آورند.

گاهی ممکن است بعضی از دوستان خیلی به هم **وابسته** شوند که این نوع وابستگی زیاد از حد به دوست، **آرامش روانی** افراد را برهم می‌زند. پس باید از دوستی‌های **افراطی** **پرهیز** کرد.

گاهی در روابط با دوستان یا حتی بزرگ‌ترها، موقعیت‌هایی پیش می‌آید که افراد از ما درخواست‌های نابجایی دارند  
پس:

\* وقتی کسی از شما چیزی یا کاری را می‌خواهد که به نظر شما نادرست است، باید **قاطعانه و محکم** «نه» بگویید.

\* از «نه» گفتن خجالت نکشید؛ اما سعی کنید **محترمانه** «نه» بگویید.

\* اگر لازم دانستید دلیل «نه» گفتن خودتان را هم بگویید.



کارت ۵  
فصل ۱

دوستان ما  
حد و مرز دوستی

پرسش‌ها 

۱. چه موقع دوستی بین دو نفر آرامش روحی آن‌ها را برهم می‌زند؟
۲. از چه دوستی‌هایی باید پرهیز کرد؟
۳. چرا بعضی‌ها از «نه» گفتن خجالت می‌کشند؟
۴. چه موقع باید به دیگران «نه» گفت؟

پاسخ‌ها 

۱. وقتی بعضی از دوستان خیلی به هم وابسته شوند که این وابستگی زیاد آرامش آن‌ها را برهم زند.
۲. از دوستی‌های افراطی
۳. چون احساس می‌کنند با نه گفتن دیگران از دست آن‌ها ناراحت می‌شوند یا مسخره می‌شوند و دیگران فکر می‌کنند آن‌ها بچه هستند.
۴. وقتی کسی از ما چیزی یا کاری می‌خواهد که به نظر ما نادرست است.