

- از این فهرست به عنوان راهنمای مطالعه استفاده کنید.
- اولیت‌های مطالعه را تعیین کنید. در هر نوبت مطالعه مشخص کنید کدام موضوع برایتان ضروری‌تر و مهم‌تر است.
- ابتدا میزان تسلط و نیاز آموزشی خود را در نظر بگیرید (با در نظر گرفتن کارنامه‌ها و خودارزیابی‌تان) و سپس به بودجه‌بندی هر موضوع در کنکورهای اخیر توجه کنید.
- قبل از هر بار مطالعه، تسلط خودتان را با توجه به خودارزیابی‌تان و بر اساس جعبه ابزار کارنامه رنگ‌آمیزی کنید.

ارزیابی پیشرفت

مسلط نیستم	نسبتاً مسلطم	مسلطم	تعداد تست	صفحه تست	صفحه درسنامه	فیزیک و اندازه‌گیری (صفحه‌های ۱ تا ۲۶ کتاب درسی): ۷ زیرموضوع / ۱۳۹ تست
زرد	سبز	آبی				۱- فیزیک دانش بنیادی ۸
زرد	سبز	آبی	۳	۱۰	۸	۲- مدل‌سازی در فیزیک ۸
زرد	سبز	آبی	۲	۱۰	۸	۳- اندازه‌گیری و کمیت‌های فیزیکی ۸
زرد	سبز	آبی	۸	۱۱	۸	۴- اندازه‌گیری و دستگاه بین‌المللی یکاها ۱۲
زرد	سبز	آبی	۴۶	۱۴	۱۲	۵- خطا و دقت ۱۸
زرد	سبز	آبی	۲۲	۲۰	۱۸	۶- تخمین مرتبه بزرگی در فیزیک ۲۶
زرد	سبز	آبی	۹	۲۷	۲۶	۷- چگالی ۲۸
زرد	سبز	آبی	۴۹	۲۹	۲۸	پاسخ تشریحی ۲۰۰

در کنکور سراسری ۹۶: ۱ تست از این مبحث طرح شده است.

جمع ۷ زیرموضوع ۱۰ صفحه درسنامه ۱۷ صفحه تست ۱۳۹ تست

مسلط نیستم	نسبتاً مسلطم	مسلطم	تعداد تست	صفحه تست	صفحه درسنامه	کار، انرژی و توان (صفحه‌های ۲۷ تا ۵۸ کتاب درسی): ۸ زیرموضوع / ۱۷۱ تست
زرد	سبز	آبی				۱- انرژی جنبشی ۳۶
زرد	سبز	آبی	۱۶	۳۶	۳۶	۲- کار انجام شده توسط نیروی ثابت ۴۴-۳۹
زرد	سبز	آبی	۲۸	۴۵-۴۱	۴۴	۳- کار کل ۴۷
زرد	سبز	آبی	۲	۴۸	۴۷	۴- کار و انرژی جنبشی ۴۷
زرد	سبز	آبی	۴۹	۴۸	۴۷	۵- کار و انرژی پتانسیل ۵۶
زرد	سبز	آبی	۱۱	۵۷	۵۶	۶- اصل پایستگی انرژی مکانیکی ۵۹
زرد	سبز	آبی	۲۸	۶۱	۵۹	۷- کار و انرژی درونی ۶۰
زرد	سبز	آبی	۱۵	۶۵	۶۰	۸- توان ۶۸
زرد	سبز	آبی	۲۲	۶۹	۶۸	پاسخ تشریحی ۲۱۷

در کنکور سراسری ۹۶: ۱ تست از این مبحث طرح شده است.

جمع ۸ زیرموضوع ۹ صفحه درسنامه ۲۴ صفحه تست ۱۷۱ تست

مسلط نیستم	نسبتاً مسلطم	مسلطم	تعداد تست	صفحه تست	صفحه درسنامه	ویژگی‌های فیزیکی مواد (صفحه‌های ۵۹ تا ۹۰ کتاب درسی): ۷ زیرموضوع / ۱۸۶ تست
زرد	سبز	آبی				۱- حالت‌های ماده ۷۳
زرد	سبز	آبی	۷	۷۴	۷۳	۲- ویژگی‌های فیزیکی مواد در مقیاس نانو ۷۵
زرد	سبز	آبی	۱ (در درس‌نامه)	۷۵	۷۵	۳- نیروهای بین‌مولکولی ۷۵
زرد	سبز	آبی	۲۱	۷۷	۷۵	۴- فشار در شاره‌ها ۸۰
زرد	سبز	آبی	۱۳۶	۸۱	۸۰	۵- شناوری و اصل ارشمیدس ۱۰۸
زرد	سبز	آبی	۱۲	۱۰۹	۱۰۸	۶- شاره‌ی در حرکت و اصل برنولی ۱۱۲
زرد	سبز	آبی	۴	۱۱۳	۱۱۲	۷- آهنگ جریان شاره و معادله‌ی پیوستگی ۱۱۴
زرد	سبز	آبی	۶	۱۱۵	۱۱۴	پاسخ تشریحی ۲۴۰

در کنکور سراسری ۹۶: ۱ تست از این مبحث طرح شده است.

جمع ۷ زیرموضوع ۱۳ صفحه درسنامه ۳۲ صفحه تست ۱۸۶ تست

مسلط نیستم	نسبتاً مسلطم	مسلطم	تعداد تست	صفحه تست	صفحه درسنامه	دما و گرما (صفحه‌های ۹۱ تا ۱۲۰ کتاب درسی): ۶ زیرموضوع / ۳۰۳ تست
زرد	سبز	آبی				۱- دما و دماسنجی ۱۱۷
زرد	سبز	آبی	۱۵	۱۱۹	۱۱۷	۲- انبساط گرمایی ۱۲۱
زرد	سبز	آبی	۶۳	۱۲۳	۱۲۱	۳- مفاهیم گرما ۱۳۲
زرد	سبز	آبی	۶۰	۱۳۳	۱۳۲	۴- تغییر حالت‌های ماده ۱۴۱
زرد	سبز	آبی	۵۰	۱۴۴	۱۴۱	۵- روش‌های انتقال گرما ۱۵۰
زرد	سبز	آبی	۲۵	۱۵۲	۱۵۰	۶- قوانین گازها ۱۵۶
زرد	سبز	آبی	۹۰	۱۵۷	۱۵۶	پاسخ تشریحی ۲۶۸

در کنکور سراسری ۹۶: ۴ تست از این مبحث طرح شده است.

جمع ۶ زیرموضوع ۱۴ صفحه درسنامه ۳۸ صفحه تست ۳۰۳ تست

مسلط نیستم	نسبتاً مسلطم	مسلطم	تعداد تست	صفحه تست	صفحه درسنامه	ترمودینامیک (صفحه‌های ۱۲۱ تا ۱۷۳ کتاب درسی): ۵ زیرموضوع / ۱۵۱ تست
زرد	سبز	آبی				۱- انرژی درونی و قانون اول ترمودینامیک ۱۶۹
زرد	سبز	آبی	۵	۱۷۲	۱۶۹	۲- فرایندهای ترمودینامیکی ۱۷۰
زرد	سبز	آبی	۸۴	۱۷۳	۱۷۰	۳- چرخه‌ی ترمودینامیکی، بررسی کار، گرما و تغییر انرژی درونی در چرخه‌ی ترمودینامیکی ۱۸۷
زرد	سبز	آبی	۱۶	۱۸۷	۱۸۷	۴- ماشین‌های گرمایی ۱۹۱
زرد	سبز	آبی	۲۲	۱۹۲	۱۹۱	۵- قانون دوم ترمودینامیک و یخچال‌ها ۱۹۵
زرد	سبز	آبی	۲۴	۱۹۶	۱۹۵	پاسخ تشریحی ۳۱۸

در کنکور سراسری ۹۶: ۳ تست از این مبحث طرح شده است.

جمع ۵ زیرموضوع ۸ صفحه درسنامه ۲۱ صفحه تست ۱۵۱ تست

کنکورهای سراسری ۹۶ ۴ صفحه تست ۱۲ تست