راهنمای مطالعه - فهرست

توجه

۱. از این فهرست به عنوان راهنمای مطالعه استفاده کنید.
۲. اولویت‌های مطالعه را تعیین کنید. در هر نوبت مطالعه مشخص کنید کدام موضوع برایتان ضروری‌تر و مهم‌تر است.
۳. میزان تسلط و نیاز آموزشی خود را در نظر بگیرید. (با در نظر گرفتن کارنامه‌ها و خودارزیابی‌تان)
۴. قبل از هر بار مطالعه، تسلط خودتان را با توجه به خودارزیابی‌تان و بر اساس جعبه ابزار کارنامه رنگ‌آمیزی کنید.

آزمون ۱: ۱۲۰ تست

ارزیابی پیشرفت

	شماره صفحه	تعداد تست	تعداد مبحث‌ها: ۹ مبحث	آبی (مسلطم)	سبز (نسبتاً مسلطم)	زرد (مسلط نیستم)
۱- ریاضی ۱و۲	۷	۳۰	① مجموعه،الگو و دنباله +② توان‌های گویا و عبارت‌های جبری	آبی	سبز	زرد
۲- زیست‌شناسی۱	۹	۱۵	③ زیست‌شناسی، دیروز، امروز و فردا + ④ گوارش و جذب مواد	آبی	سبز	زرد
۳- زیست‌شناسی۲	۱۱	۱۵	⑤ تنظیم عصبی	آبی	سبز	زرد
۴- فیزیک۱	۱۳	۱۵	⑥ فیزیک و اندازه‌گیری	آبی	سبز	زرد
۵- فیزیک۲	۱۵	۱۵	⑦ الکتریسیتهٔ ساکن	آبی	سبز	زرد
۶- شیمی۱	۱۷	۱۵	⑧ کیهان زادگاه الفبای هستی	آبی	سبز	زرد
۷- شیمی۲	۱۹	۱۵	⑨ قدر هدایای زمینی را بدانیم	آبی	سبز	زرد
جمع ۷ درس		۱۲۰ تست	۹ مبحث			

آزمون ۲: ۱۲۰ تست

ارزیابی پیشرفت

	شماره صفحه	تعداد تست	تعداد مبحث‌ها: ۱۱ مبحث	آبی (مسلطم)	سبز (نسبتاً مسلطم)	زرد (مسلط نیستم)
۱- ریاضی ۱و۲	۲۱	۳۰	① معادله‌ها و نامعادله‌ها+② هندسه تحلیلی و جبر+ ③ هندسه	آبی	سبز	زرد
۲- زیست‌شناسی۱	۲۴	۱۵	④ تبادلات گازی	آبی	سبز	زرد
۳- زیست‌شناسی۲	۲۶	۱۵	⑤ حواس +⑥ دستگاه حرکتی	آبی	سبز	زرد
۴- فیزیک۱	۲۸	۱۵	⑦ کار، انرژی و توان	آبی	سبز	زرد
۵- فیزیک۲	۳۰	۱۵	⑧ الکتریسیتهٔ ساکن	آبی	سبز	زرد
۶- شیمی۱	۳۲	۱۵	⑨ کیهان زادگاه الفبای هستی + ⑩ ردپای گازها در زندگی	آبی	سبز	زرد
۷- شیمی۲	۳۴	۱۵	⑪ قدر هدایای زمینی را بدانیم	آبی	سبز	زرد
جمع ۷ درس		۱۲۰ تست	۱۱ مبحث			

آزمون ۳: ۱۲۰ تست

ارزیابی پیشرفت

	شماره صفحه	تعداد تست	تعداد مبحث‌ها: ۹ مبحث	آبی (مسلطم)	سبز (نسبتاً مسلطم)	زرد (مسلط نیستم)
۱- ریاضی ۱و۲	۳۷	۳۰	① مثلثات+② تابع	آبی	سبز	زرد
۲- زیست‌شناسی۱	۴۰	۱۵	③ گردش مواد در بدن	آبی	سبز	زرد
۳- زیست‌شناسی۲	۴۲	۱۵	④ تنظیم شیمیایی + ⑤ ایمنی	آبی	سبز	زرد
۴- فیزیک۱	۴۴	۱۵	⑥ ویژگی‌های فیزیکی مواد	آبی	سبز	زرد
۵- فیزیک۲	۴۷	۱۵	⑦ جریان الکتریکی و مدارهای جریان مستقیم	آبی	سبز	زرد
۶- شیمی۱	۵۰	۱۵	⑧ ردپای گازها در زندگی	آبی	سبز	زرد
۷- شیمی۲	۵۲	۱۵	⑨ در پی غذای سالم	آبی	سبز	زرد
جمع ۷ درس		۱۲۰ تست	۹ مبحث			

آزمون ۴: ۱۲۰ تست

ارزیابی پیشرفت

	شماره صفحه	تعداد تست	تعداد مبحث‌ها: ۱۰ مبحث	آبی (مسلطم)	سبز (نسبتاً مسلطم)	زرد (مسلط نیستم)
۱- ریاضی ۲	۵۴	۳۰	① توابع نمایی و لگاریتمی+ ② حد و پیوستگی	آبی	سبز	زرد
۲- زیست‌شناسی۱	۵۷	۱۵	③ تنظیم اسمزی و دفع مواد زائد	آبی	سبز	زرد
۳- زیست‌شناسی۲	۵۹	۱۵	④ تقسیم یاخته + ⑤ تولیدمثل	آبی	سبز	زرد
۴- فیزیک۱	۶۱	۱۵	⑥ ویژگی‌های فیزیکی مواد	آبی	سبز	زرد
۵- فیزیک۲	۶۳	۱۵	⑦ مغناطیس و القای الکترومغناطیسی	آبی	سبز	زرد
۶- شیمی۱	۶۶	۱۵	⑧ ردپای گازها در زندگی + ⑨ آب، آهنگ زندگی	آبی	سبز	زرد
۷- شیمی۲	۶۸	۱۵	⑩ در پی غذای سالم	آبی	سبز	زرد
جمع ۷ درس		۱۲۰ تست	۱۰ مبحث			

آزمون ۵: ۱۲۰ تست

ارزیابی پیشرفت

	شماره صفحه	تعداد تست	تعداد مبحث‌ها: ۱۰ مبحث	آبی (مسلطم)	سبز (نسبتاً مسلطم)	زرد (مسلط نیستم)
۱- ریاضی ۱و۲	۷۰	۳۰	① شمارش بدون شمردن+ ② آمار و احتمال	آبی	سبز	زرد
۲- زیست‌شناسی۱	۷۲	۱۵	③ از یاخته تا گیاه + ④ جذب و انتقال مواد در گیاهان	آبی	سبز	زرد
۳- زیست‌شناسی۲	۷۴	۱۵	⑤ تولیدمثل نهاندانگان+ ⑥ پاسخ گیاهان به محرک‌ها	آبی	سبز	زرد
۴- فیزیک۱	۷۶	۱۵	⑦ دما و گرما	آبی	سبز	زرد
۵- فیزیک۲	۷۸	۱۵	⑧ مغناطیس و القای الکترومغناطیسی	آبی	سبز	زرد
۶- شیمی۱	۸۱	۱۵	⑨ آب، آهنگ زندگی	آبی	سبز	زرد
۷- شیمی۲	۸۳	۱۵	⑩ پوشاک نیازی پایان ناپذیر	آبی	سبز	زرد
جمع ۷ درس		۱۲۰ تست	۱۰ مبحث			

ارزیابی پیشرفت

آزمون ۶: ۸۰ تست	شماره صفحه	تعداد تست	تعداد مبحث‌ها: ۵ مبحث	آبی	سبز	زرد
				مسلطم	نسبتاً مسلطم	مسلط نیستم
۱- ریاضی ۳	۸۶	۲۰	① توابع چند جمله‌ای + ② توابع صعودی و نزولی	آبی	سبز	زرد
۲- زیست‌شناسی ۳	۸۸	۲۰	③ مولکول‌های اطلاعاتی	آبی	سبز	زرد
۳- فیزیک ۳	۹۱	۲۰	④ حرکت بر خط راست	آبی	سبز	زرد
۴- شیمی ۳	۹۴	۲۰	⑤ مولکول‌ها در خدمت تندرستی	آبی	سبز	زرد
جمع ۴ درس		۸۰ تست	۵ مبحث			

ارزیابی پیشرفت

آزمون ۷: ۸۰ تست	شماره صفحه	تعداد تست	تعداد مبحث‌ها: ۴ مبحث	آبی	سبز	زرد
				مسلطم	نسبتاً مسلطم	مسلط نیستم
۱- ریاضی ۳	۹۸	۲۰	① ترکیب توابع	آبی	سبز	زرد
۲- زیست‌شناسی ۳	۱۰۰	۲۰	② مولکول‌های اطلاعاتی	آبی	سبز	زرد
۳- فیزیک ۳	۱۰۳	۲۰	③ حرکت بر خط راست	آبی	سبز	زرد
۴- شیمی ۳	۱۰۶	۲۰	④ مولکول‌ها در خدمت تندرستی	آبی	سبز	زرد
جمع ۴ درس		۸۰ تست	۴ مبحث			

ارزیابی پیشرفت

آزمون ۸: ۸۰ تست	شماره صفحه	تعداد تست	تعداد مبحث‌ها: ۵ مبحث	آبی	سبز	زرد
				مسلطم	نسبتاً مسلطم	مسلط نیستم
۱- ریاضی ۳	۱۰۹	۲۰	① تابع وارون + ② تناوب و تانژانت	آبی	سبز	زرد
۲- زیست‌شناسی ۳	۱۱۰	۲۰	③ جریان اطلاعات در یاخته	آبی	سبز	زرد
۳- فیزیک ۳	۱۱۳	۲۰	④ حرکت بر خط راست	آبی	سبز	زرد
۴- شیمی ۳	۱۱۷	۲۰	⑤ مولکول‌ها در خدمت تندرستی + آسایش و رفاه در سایه شیمی	آبی	سبز	زرد
جمع ۴ درس		۸۰ تست	۵ مبحث			

ارزیابی پیشرفت

آزمون ۹: ۸۰ تست	شماره صفحه	تعداد تست	تعداد مبحث‌ها: ۵ مبحث	آبی	سبز	زرد
				مسلطم	نسبتاً مسلطم	مسلط نیستم
۱- ریاضی ۳	۱۲۰	۲۰	① معادلات مثلثاتی + ② حد بی‌نهایت	آبی	سبز	زرد
۲- زیست‌شناسی ۳	۱۲۲	۲۰	③ انتقال اطلاعات در نسل‌ها	آبی	سبز	زرد
۳- فیزیک ۳	۱۲۴	۲۰	④ دینامیک	آبی	سبز	زرد
۴- شیمی ۳	۱۲۷	۲۰	⑤ آسایش و رفاه در سایه شیمی	آبی	سبز	زرد
جمع ۴ درس		۸۰ تست	۵ مبحث			

ارزیابی پیشرفت

آزمون ۱۰: ۸۰ تست	شماره صفحه	تعداد تست	تعداد مبحث‌ها: ۷ مبحث	آبی	سبز	زرد
				مسلطم	نسبتاً مسلطم	مسلط نیستم
۱- ریاضی ۳	۱۳۰	۲۰	① حد بی نهایت + ② حد در بی نهایت + ③ آشنایی با مفهوم مشتق	آبی	سبز	زرد
۲- زیست‌شناسی ۳	۱۳۲	۲۰	④ تغییر در اطلاعات وراثتی	آبی	سبز	زرد
۳- فیزیک ۳	۱۳۵	۲۰	⑤ دینامیک + ⑥ نوسان و امواج	آبی	سبز	زرد
۴- شیمی ۳	۱۳۸	۲۰	⑦ آسایش و رفاه در سایه شیمی	آبی	سبز	زرد
جمع ۴ درس		۸۰ تست	۷ مبحث			