

توجه

- از این فهرست به عنوان راهنمای مطالعه استفاده کنید.
- اولویت‌های مطالعه را تعیین کنید. در هر نوبت مطالعه مشخص کنید کدام موضوع برایتان ضروری‌تر و مهم‌تر است.
- میزان تسلط و نیاز آموزشی خود را در نظر بگیرید. (با در نظر گرفتن کارنامه‌ها و خودارزیابی‌تان)
- قبل از هر بار مطالعه، تسلط خودتان را با توجه به خودارزیابی‌تان و بر اساس جعبه ابزار کارنامه رنگ‌آمیزی کنید.

ازنمای پیشرفت		مسلط	نسبتاً مسلط	مسلط نیستم	تعداد تست	صفحه تست	صفحه درس‌نامه	زیست‌شناسی، دیروز امروز و فردا: ۳ زیر موضوع / ۳۵ تست
زرد	سبز	آبی	تعداد تست	صفحه تست	صفحه درس‌نامه	۸	۸	۱- زیست‌شناسی چیست؟
زرد	سبز	آبی	۱۷	۸	۸	۱۰	۲- زیست‌شناسی نوین	
زرد	سبز	آبی	۷	۱۱	۱۰	۱۲	۳- زیست‌شناسی در خدمت انسان	
زرد	سبز	آبی	۱۱	۱۲	۱۲	۱۴۵	پاسخ‌نامه‌ی تشریحی	
						جمع ۳ زیر موضوع		۱ صفحه درس‌نامه / ۵ صفحه تست / ۳۵ تست
ازنمای پیشرفت		مسلط	نسبتاً مسلط	مسلط نیستم	تعداد تست	صفحه تست	صفحه درس‌نامه	گوارش و جذب مواد: ۴ زیر موضوع / ۱۹۴ تست
زرد	سبز	آبی	تعداد تست	صفحه تست	صفحه درس‌نامه	۱۵	۱۵	۱- یاخته و بافت جانوری
زرد	سبز	آبی	۶۶	۱۷	۱۵	۲۵	۲- ساختار و عملکرد لوله‌ی گوارش	
زرد	سبز	آبی	۶۶	۲۸	۲۵	۳۶	۳- جذب مواد و تنظیم فعالیت دستگاه گوارش	
زرد	سبز	آبی	۳۴	۲۸	۳۶	۴۲	۴- تنوع گوارش در جانداران	
زرد	سبز	آبی	۲۸	۴۳	۴۲	۱۲۷	پاسخ‌نامه‌ی تشریحی	
						جمع ۴ زیر موضوع		۱۱ صفحه درس‌نامه / ۲۰ صفحه تست / ۱۹۴ تست
ازنمای پیشرفت		مسلط	نسبتاً مسلط	مسلط نیستم	تعداد تست	صفحه تست	صفحه درس‌نامه	تبادلات گازی: ۳ زیر موضوع / ۱۲۵ تست
زرد	سبز	آبی	تعداد تست	صفحه تست	صفحه درس‌نامه	۴۷	۴۷	۱- ساز و کار دستگاه تنفس در انسان
زرد	سبز	آبی	۵۲	۴۹	۴۷	۵۵	۲- تهویه‌ی ششی	
زرد	سبز	آبی	۳۸	۵۶	۵۵	۶۱	۳- تنوع تبادلات گازی	
زرد	سبز	آبی	۳۵	۶۱	۶۱	۱۶۱	پاسخ‌نامه‌ی تشریحی	
						جمع ۳ زیر موضوع		۴ صفحه درس‌نامه / ۱۵ صفحه تست / ۱۲۵ تست
ازنمای پیشرفت		مسلط	نسبتاً مسلط	مسلط نیستم	تعداد تست	صفحه تست	صفحه درس‌نامه	گردش مواد در بدن: ۴ زیر موضوع / ۲۰۶ تست
زرد	سبز	آبی	تعداد تست	صفحه تست	صفحه درس‌نامه	۶۷	۶۷	۱- قلب
زرد	سبز	آبی	۷۷	۶۹	۶۷	۷۸	۲- رگ‌های خونی	
زرد	سبز	آبی	۴۶	۸۰	۷۸	۸۶	۳- خون	
زرد	سبز	آبی	۲۹	۸۷	۸۶	۹۰	۴- تنوع گردش مواد در جانداران	
زرد	سبز	آبی	۵۴	۹۰	۹۰	۱۷۱	پاسخ‌نامه‌ی تشریحی	
						جمع ۴ زیر موضوع		۶ صفحه درس‌نامه / ۲۴ صفحه تست / ۲۰۶ تست
ازنمای پیشرفت		مسلط	نسبتاً مسلط	مسلط نیستم	تعداد تست	صفحه تست	صفحه درس‌نامه	تنظیم اسمزی و دفع مواد زائد: ۳ زیر موضوع / ۸۴ تست
زرد	سبز	آبی	تعداد تست	صفحه تست	صفحه درس‌نامه	۹۸	۹۸	۱- هم‌ایستایی و کلیه‌ها
زرد	سبز	آبی	۲۸	۹۸	۹۸	۱۰۲	۲- فرایند تشکیل ادرار و تخلیه‌ی آن	
زرد	سبز	آبی	۳۲	۱۰۳	۱۰۲	۱۰۷	۳- تنوع دفع و تنظیم اسمزی در جانداران	
زرد	سبز	آبی	۲۴	۱۰۷	۱۰۷	۱۸۸	پاسخ‌نامه‌ی تشریحی	
						جمع ۳ زیر موضوع		۲ صفحه درس‌نامه / ۱۱ صفحه تست / ۸۴ تست
ازنمای پیشرفت		مسلط	نسبتاً مسلط	مسلط نیستم	تعداد تست	صفحه تست	صفحه درس‌نامه	از یاخته تا گیاه: ۳ زیر موضوع / ۹۳ تست
زرد	سبز	آبی	تعداد تست	صفحه تست	صفحه درس‌نامه	۱۱۲	۱۱۲	۱- ویژگی‌های یاخته‌ی گیاهی
زرد	سبز	آبی	۳۷	۱۱۳	۱۱۲	۱۱۸	۲- سامانه‌ی بافتی	
زرد	سبز	آبی	۳۶	۱۱۹	۱۱۸	۱۲۳	۳- ساختار گیاهان	
زرد	سبز	آبی	۲۰	۱۲۴	۱۲۳	۱۹۴	پاسخ‌نامه‌ی تشریحی	
						جمع ۳ زیر موضوع		۵ صفحه درس‌نامه / ۱۰ صفحه تست / ۹۳ تست
ازنمای پیشرفت		مسلط	نسبتاً مسلط	مسلط نیستم	تعداد تست	صفحه تست	صفحه درس‌نامه	جذب و انتقال مواد در گیاهان: ۳ زیر موضوع / ۹۳ تست
زرد	سبز	آبی	تعداد تست	صفحه تست	صفحه درس‌نامه	۱۲۸	۱۲۸	۱- تغذیه‌ی گیاهی
زرد	سبز	آبی	۱۸	۱۲۹	۱۲۸	۱۳۲	۲- جانداران مؤثر در تغذیه‌ی گیاهی	
زرد	سبز	آبی	۲۲	۱۳۳	۱۳۲	۱۳۶	۳- انتقال مواد در گیاهان	
زرد	سبز	آبی	۵۲	۱۳۸	۱۳۶	۲۰۵	پاسخ‌نامه‌ی تشریحی	
						جمع ۳ زیر موضوع		۵ صفحه درس‌نامه / ۱۲ صفحه تست / ۹۳ تست