

- از این فهرست به عنوان راهنمای مطالعه استفاده کنید.
- اولویت‌های مطالعه را تعیین کنید. در هر نوبت مطالعه مشخص کنید کدام موضوع برایتان ضروری‌تر و مهم‌تر است.
- مستطیل‌های هر ردیف نشانه‌ی تعداد پیمانه‌های سؤال‌های ۲۰ تایی و ۱۰ تایی است. می‌توانید برای هر پیمانه‌ی ۲۰ تایی، نیم ساعت (یا هر چند دقیقه که خواستید) در نظر بگیرید.
- قبل از هر بار مطالعه، تسلط خودتان را با توجه به خودارزیابی‌تان و بر اساس جعبه ابزار کارنامه رنگ‌آمیزی کنید.
- در پایان هر فصل، یک آزمون بیست سؤالی وجود دارد. از این آزمون برای جمع‌بندی و رفع اشکال استفاده کنید.

## ❖ بخش اول - زیست (۱) سال دهم

## ارزیابی پیشرفت

فصل اول: زیست‌شناسی، دیروز، امروز و فردا: ۳ زیر موضوع / ۶۰ تست	صفحه درس‌نامه	صفحه تست	تعداد تست	تعداد پیمانه	مسلط	نسبتاً مسلط	مسلط نیستم
۱- زیست‌شناسی چیست؟	۱۴	۱۶	۲۰	■	آبی	سبز	زرد
۲- زیست‌شناسی نوین	۱۹	۲۰	۱۰	■	آبی	سبز	زرد
۳- زیست‌شناسی در خدمت انسان	۲۱	۲۳	۱۰	■	آبی	سبز	زرد
آزمون جمع‌بندی	-	۲۵	۲۰	■	آبی	سبز	زرد
<b>جمع ۳ زیر موضوع</b>	<b>۶ صفحه درس‌نامه</b>	<b>۸ صفحه تست</b>	<b>۶۰ تست</b>				

فصل دوم: گوارش و جذب مواد: ۴ زیر موضوع / ۲۰۰ تست	صفحه درس‌نامه	صفحه تست	تعداد تست	تعداد پیمانه	مسلط	نسبتاً مسلط	مسلط نیستم
۱- یاخته و بافت جانوری	۲۹	۳۲	۵۰	■■■■	آبی	سبز	زرد
۲- ساختار و عملکرد لوله‌ی گوارش	۳۸	۴۵	۵۰	■■■■	آبی	سبز	زرد
۳- جذب مواد و تنظیم فعالیت دستگاه گوارش	۵۰	۵۵	۵۰	■■■■	آبی	سبز	زرد
۴- تنوع گوارش در جانداران	۶۱	۶۳	۳۰	■■■	آبی	سبز	زرد
آزمون جمع‌بندی	-	۶۶	۲۰	■	آبی	سبز	زرد
<b>جمع ۴ زیر موضوع</b>	<b>۱۶ صفحه درس‌نامه</b>	<b>۲۲ صفحه تست</b>	<b>۲۰۰ تست</b>				

فصل سوم: تبادلات گازی: ۳ زیر موضوع / ۱۴۰ تست	صفحه درس‌نامه	صفحه تست	تعداد تست	تعداد پیمانه	مسلط	نسبتاً مسلط	مسلط نیستم
۱- ساز و کار دستگاه تنفس در انسان	۷۰	۷۳	۴۰	■■■	آبی	سبز	زرد
۲- تهویه ششی	۷۸	۸۱	۵۰	■■■■	آبی	سبز	زرد
۳- تنوع تبادلات گازی	۸۷	۸۹	۳۰	■■■	آبی	سبز	زرد
آزمون جمع‌بندی	-	۹۳	۲۰	■	آبی	سبز	زرد
<b>جمع ۳ زیر موضوع</b>	<b>۹ صفحه درس‌نامه</b>	<b>۱۷ صفحه تست</b>	<b>۱۴۰ تست</b>				

ارزیابیه پیشرفت

فصل چهارم: گردش مواد در بدن: ۴ زیر موضوع / ۱۸۰ تست	صفحه درس نامه	صفحه تست	تعداد تست	تعداد پیمانه	مسلط	نسبتاً مسلط	مسلط نیستم
۱- قلب	۹۷	۱۰۲	۶۰	■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■	آبی	سبز	زرد
۲- رگهای خونی	۱۰۹	۱۱۳	۳۰	■ ■ ■ ■	آبی	سبز	زرد
۳- خون	۱۱۷	۱۱۹	۲۰	■ ■ ■ ■	آبی	سبز	زرد
۴- تنوع گردش مواد در جانداران	۱۲۱	۱۲۴	۵۰	■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■	آبی	سبز	زرد
آزمون جمع‌بندی	-	۱۲۹	۲۰	■ ■ ■ ■	آبی	سبز	زرد
<b>جمع ۴ زیر موضوع</b>	<b>۱۷ صفحه درس نامه</b>	<b>۲۱ صفحه تست</b>	<b>۱۸۰ تست</b>				

فصل پنجم: تنظیم اسمزی و دفع مواد زائد: ۳ زیر موضوع / ۱۷۰ تست	صفحه درس نامه	صفحه تست	تعداد تست	تعداد پیمانه	مسلط	نسبتاً مسلط	مسلط نیستم
۱- هم‌ایستایی و کلیه‌ها	۱۳۳	۱۳۴	۴۰	■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■	آبی	سبز	زرد
۲- فرایند تشکیل ادرار و تخلیه‌ی آن	۱۳۹	۱۴۲	۸۰	■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■	آبی	سبز	زرد
۳- تنوع دفع و تنظیم اسمزی در جانداران	۱۵۰	۱۵۳	۳۰	■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■	آبی	سبز	زرد
آزمون جمع‌بندی	-	۱۵۶	۲۰	■ ■ ■ ■	آبی	سبز	زرد
<b>جمع ۳ زیر موضوع</b>	<b>۷ صفحه درس نامه</b>	<b>۱۸ صفحه تست</b>	<b>۱۷۰ تست</b>				

فصل ششم: از یاخته تا گیاه: ۳ زیر موضوع / ۱۴۰ تست	صفحه درس نامه	صفحه تست	تعداد تست	تعداد پیمانه	مسلط	نسبتاً مسلط	مسلط نیستم
۱- ویژگی‌های یاخته‌ی گیاهی	۱۵۹	۱۶۱	۴۰	■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■	آبی	سبز	زرد
۲- سامانه‌ی بافتی	۱۶۷	۱۶۹	۴۰	■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■	آبی	سبز	زرد
۳- ساختار گیاهان	۱۷۳	۱۷۶	۴۰	■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■	آبی	سبز	زرد
آزمون جمع‌بندی	-	۱۸۲	۲۰	■ ■ ■ ■	آبی	سبز	زرد
<b>جمع ۳ زیر موضوع</b>	<b>۸ صفحه درس نامه</b>	<b>۱۷ صفحه تست</b>	<b>۱۴۰ تست</b>				

فصل هفتم: جذب و انتقال مواد در گیاهان: ۳ زیر موضوع / ۱۳۰ تست	صفحه درس نامه	صفحه تست	تعداد تست	تعداد پیمانه	مسلط	نسبتاً مسلط	مسلط نیستم
۱- تغذیه‌ی گیاهی	۱۸۵	۱۸۷	۳۰	■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■	آبی	سبز	زرد
۲- جانداران مؤثر در تغذیه‌ی گیاهی	۱۹۱	۱۹۲	۲۰	■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■	آبی	سبز	زرد
۳- انتقال مواد در گیاهان	۱۹۵	۱۹۹	۶۰	■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■	آبی	سبز	زرد
آزمون جمع‌بندی	-	۲۰۷	۲۰	■ ■ ■ ■	آبی	سبز	زرد
<b>جمع ۳ زیر موضوع</b>	<b>۸ صفحه درس نامه</b>	<b>۱۷ صفحه تست</b>	<b>۱۳۰ تست</b>				

## ❖ بخش دوم - زیست (۲) سال یازدهم

ارزایه پیشرفت

فصل اول: تنظیم عصبی: ۲ زیرموضوع / ۲۲۰ تست	صفحه درس نامه	صفحه تست	تعداد تست	تعداد پیمانه	مسلم	نسبتاً مسلم	مسلم نیست
۱- یاخته‌های بافت عصبی	۲۱۱	۲۱۶	۸۰		آبی	سبز	زرد
۲- ساختار دستگاه عصبی	۲۲۶	۲۳۲	۱۲۰		آبی	سبز	زرد
آزمون جمع‌بندی	-	۲۴۵	۲۰		آبی	سبز	زرد
<b>جمع ۲ زیرموضوع</b>	<b>۱۱ صفحه درس نامه</b>	<b>۲۵ صفحه تست</b>	<b>۲۲۰ تست</b>				

فصل دوم: حواس: ۳ زیرموضوع / ۱۰۰ تست	صفحه درس نامه	صفحه تست	تعداد تست	تعداد پیمانه	مسلم	نسبتاً مسلم	مسلم نیست
۱- گیرنده‌های حسی	۲۴۸	۲۴۹	۱۰		آبی	سبز	زرد
۲- حواس ویژه	۲۵۱	۲۵۵	۶۰		آبی	سبز	زرد
۳- گیرنده‌های حسی جانوران	۲۶۲	۲۶۳	۱۰		آبی	سبز	زرد
آزمون جمع‌بندی	-	۲۶۴	۲۰		آبی	سبز	زرد
<b>جمع ۳ زیرموضوع</b>	<b>۸ صفحه درس نامه</b>	<b>۱۱ صفحه تست</b>	<b>۱۰۰ تست</b>				

فصل سوم: دستگاه حرکتی: ۲ زیرموضوع / ۹۰ تست	صفحه درس نامه	صفحه تست	تعداد تست	تعداد پیمانه	مسلم	نسبتاً مسلم	مسلم نیست
۱- استخوان‌ها و اسکلت	۲۶۸	۲۷۱	۳۰		آبی	سبز	زرد
۲- ماهیچه و حرکت	۲۷۵	۲۷۹	۴۰		آبی	سبز	زرد
آزمون جمع‌بندی	-	۲۸۳	۲۰		آبی	سبز	زرد
<b>جمع ۲ زیرموضوع</b>	<b>۸ صفحه درس نامه</b>	<b>۱۰ صفحه تست</b>	<b>۹۰ تست</b>				

فصل چهارم: تنظیم شیمیایی: ۲ زیرموضوع / ۱۳۰ تست	صفحه درس نامه	صفحه تست	تعداد تست	تعداد پیمانه	مسلم	نسبتاً مسلم	مسلم نیست
۱- ارتباط شیمیایی	۲۸۷	۲۸۸	۱۰		آبی	سبز	زرد
۲- غده‌های درون‌ریز	۲۹۰	۲۹۶	۱۰۰		آبی	سبز	زرد
آزمون جمع‌بندی	-	۳۰۷	۲۰		آبی	سبز	زرد
<b>جمع ۲ زیرموضوع</b>	<b>۸ صفحه درس نامه</b>	<b>۱۵ صفحه تست</b>	<b>۱۳۰ تست</b>				

فصل پنجم: ایمنی: ۳ زیرموضوع / ۱۱۰ تست	صفحه درس نامه	صفحه تست	تعداد تست	تعداد پیمانه	مسلم	نسبتاً مسلم	مسلم نیست
۱- نخستین خط دفاعی: ورود ممنوع	۳۱۱	۳۱۲	۱۰		آبی	سبز	زرد
۲- دومین خط دفاعی: واکنش‌های عمومی اما سریع	۳۱۳	۳۱۷	۲۰		آبی	سبز	زرد
۳- سومین خط دفاعی: دفاع اختصاصی	۳۱۹	۳۲۳	۶۰		آبی	سبز	زرد
آزمون جمع‌بندی	-	۳۲۹	۲۰		آبی	سبز	زرد
<b>جمع ۳ زیرموضوع</b>	<b>۱۰ صفحه درس نامه</b>	<b>۱۵ صفحه تست</b>	<b>۱۱۰ تست</b>				

لرزیابیه پیشرفت

فصل هشتم: تقسیم یاخته: ۳ زیر موضوع / ۱۰۰ تست	صفحه درس نامه	صفحه تست	تعداد تست	تعداد پیمانه	مسلم	نسبتاً مسلم	مسلم نیست
۱- کروموزوم	۳۳۳	۳۳۵	۱۰	■	آبی	سبز	زرد
۲- میتوز	۳۳۷	۳۴۱	۴۰	■■■■	آبی	سبز	زرد
۳- میوز و تولیدمثل جنسی	۳۴۶	۳۴۹	۳۰	■■■	آبی	سبز	زرد
آزمون جمع بندی	-	۳۵۳	۲۰	■■	آبی	سبز	زرد
جمع ۳ زیر موضوع	۹ صفحه درس نامه	۱۴ صفحه تست	۱۰۰ تست				

فصل هفتم: تولیدمثل: ۴ زیر موضوع / ۲۰۰ تست	صفحه درس نامه	صفحه تست	تعداد تست	تعداد پیمانه	مسلم	نسبتاً مسلم	مسلم نیست
۱- دستگاه تولیدمثل در مرد	۳۵۷	۳۵۹	۳۰	■■■	آبی	سبز	زرد
۲- دستگاه تولیدمثل در زن	۳۶۳	۳۶۷	۹۰	■■■■■■■■■■	آبی	سبز	زرد
۳- رشد و نمو جنین	۳۷۶	۳۷۹	۴۰	■■■	آبی	سبز	زرد
۴- تولیدمثل در جانوران	۳۸۴	۳۸۵	۲۰	■■	آبی	سبز	زرد
آزمون جمع بندی	-	۳۸۸	۲۰	■■	آبی	سبز	زرد
جمع ۴ زیر موضوع	۱۱ صفحه درس نامه	۲۲ صفحه تست	۲۰۰ تست				

فصل هشتم: تولیدمثل نهاندانگان: ۳ زیر موضوع / ۱۱۰ تست	صفحه درس نامه	صفحه تست	تعداد تست	تعداد پیمانه	مسلم	نسبتاً مسلم	مسلم نیست
۱- تولیدمثل غیر جنسی	۳۹۱	۳۹۲	۱۰	■	آبی	سبز	زرد
۲- تولیدمثل جنسی	۳۹۳	۳۹۶	۴۰	■■■■	آبی	سبز	زرد
۳- از یاخته تخم تا گیاه	۴۰۰	۴۰۲	۴۰	■■■	آبی	سبز	زرد
آزمون جمع بندی	-	۴۰۶	۲۰	■■	آبی	سبز	زرد
جمع ۳ زیر موضوع	۷ صفحه درس نامه	۱۱ صفحه تست	۱۱۰ تست				

فصل نهم: پاسخ گیاهان به محرکها: ۲ زیر موضوع / ۱۲۰ تست	صفحه درس نامه	صفحه تست	تعداد تست	تعداد پیمانه	مسلم	نسبتاً مسلم	مسلم نیست
۱- تنظیم کننده های رشد در گیاهان	۴۱۰	۴۱۴	۸۰	■■■■■■■■■■	آبی	سبز	زرد
۲- پاسخ به محیط	۴۲۲	۴۲۵	۲۰	■■	آبی	سبز	زرد
آزمون جمع بندی	-	۴۲۸	۲۰	■■	آبی	سبز	زرد
جمع ۲ زیر موضوع	۸ صفحه درس نامه	۱۲ صفحه تست	۱۲۰ تست				

## ❖ بخش سوم - زیست (۳) سال دوازدهم

### ارزیابی پیشرفت

مسلط نیستیم	نسبتاً مسلطیم	تعداد پیمانه	تعداد تست	صفحه تست	صفحه درس نامه	فصل اول: مولکول‌های اطلاعاتی: ۳ زیر موضوع / ۲۲۰ تست
زرد	سبز	آبی		۹۰	۴۳۴	۴۳۱ - نوکلئیک اسیدها
زرد	سبز	آبی		۶۰	۴۴۸	۴۴۵ - همانندسازی دنا
زرد	سبز	آبی		۵۰	۴۵۹	۴۵۵ - پروتئین‌ها
زرد	سبز	آبی		۲۰	۴۶۶	- آزمون جمع‌بندی
<b>جمع ۳ زیر موضوع ۱۰ صفحه درس نامه ۲۸ صفحه تست ۲۲۰ تست</b>						

مسلط نیستیم	نسبتاً مسلطیم	مسلطیم	تعداد پیمانه	تعداد تست	صفحه تست	صفحه درس نامه	فصل دوم: جریان اطلاعات در یاخته: ۳ زیر موضوع / ۳۱۰ تست
زرد	سبز	آبی		۶۰	۴۷۲	۴۷۰ - رونویسی	
زرد	سبز	آبی		۱۵۰	۴۸۱	۴۷۹ - به سوی پروتئین‌ها	
زرد	سبز	آبی		۸۰	۵۰۰	۴۹۸ - تنظیم بیان ژن	
زرد	سبز	آبی		۲۰	۵۰۹	- آزمون جمع‌بندی	
<b>جمع ۳ زیر موضوع ۸ صفحه درس نامه ۳۴ صفحه تست ۳۱۰ تست</b>							

مسلط نیستیم	نسبتاً مسلطیم	مسلطیم	تعداد پیمانه	تعداد تست	صفحه تست	صفحه درس نامه	فصل سوم: انتقال اطلاعات در نسل‌ها: ۲ زیر موضوع / ۱۴۰ تست
زرد	سبز	آبی		۴۰	۵۱۵	۵۱۳ - مفاهیم پایه	
زرد	سبز	آبی		۸۰	۵۲۵	۵۱۹ - انواع صفات	
زرد	سبز	آبی		۲۰	۵۳۶	- آزمون جمع‌بندی	
<b>جمع ۲ زیر موضوع ۹ صفحه درس نامه ۱۷ صفحه تست ۱۴۰ تست</b>							

مسلط نیستیم	نسبتاً مسلطیم	مسلطیم	تعداد پیمانه	تعداد تست	صفحه تست	صفحه درس نامه	فصل چهارم: تغییر در اطلاعات وراثتی: ۳ زیر موضوع / ۲۲۰ تست
زرد	سبز	آبی		۵۰	۵۴۲	۵۴۰ - تغییر در ماده‌ی وراثتی جانداران	
زرد	سبز	آبی		۷۰	۵۵۱	۵۴۷ - تغییر در جمعیت‌ها	
زرد	سبز	آبی		۸۰	۵۶۱	۵۵۸ - تغییر در گونه‌ها	
زرد	سبز	آبی		۲۰	۵۶۹	- آزمون جمع‌بندی	
<b>جمع ۳ زیر موضوع ۹ صفحه درس نامه ۲۲ صفحه تست ۲۲۰ تست</b>							

ارزیابی پیشرفت

مسلط نیستم	نسبتاً مسلطم	مسلطم	تعداد پیمانه	تعداد تست	صفحه تست	صفحه درس نامه	فصل پنجم: از ماده به انرژی: ۳ زیر موضوع / ۲۰۰ تست
زرد	سبز	آبی		۳۰	۵۷۴	۵۷۲	۱- تأمین انرژی
زرد	سبز	آبی		۵۰	۵۷۹	۵۷۷	۲- اکسایش بیشتر
زرد	سبز	آبی		۱۰۰	۵۸۷	۵۸۵	۳- زیستن مستقل از اکسیژن
زرد	سبز	آبی		۲۰	۵۹۷	-	آزمون جمع‌بندی
<b>جمع ۳ زیر موضوع ۶ صفحه درس نامه ۲۲ صفحه تست ۲۰۰ تست</b>							

مسلط نیستم	نسبتاً مسلطم	مسلطم	تعداد پیمانه	تعداد تست	صفحه تست	صفحه درس نامه	فصل ششم: از انرژی به ماده: ۳ زیر موضوع / ۲۳۰ تست
زرد	سبز	آبی		۲۰	۶۰۲	۶۰۱	۱- فتوسنتز: تبدیل انرژی نور به انرژی شیمیایی
زرد	سبز	آبی		۹۰	۶۰۸	۶۰۵	۲- واکنش‌های فتوسنتزی
زرد	سبز	آبی		۱۰۰	۶۲۰	۶۱۸	۳- فتوسنتز در شرایط دشوار
زرد	سبز	آبی		۲۰	۶۳۲	-	آزمون جمع‌بندی
<b>جمع ۳ زیر موضوع ۷ صفحه درس نامه ۲۷ صفحه تست ۲۳۰ تست</b>							

مسلط نیستم	نسبتاً مسلطم	مسلطم	تعداد پیمانه	تعداد تست	صفحه تست	صفحه درس نامه	فصل هفتم: فناوری‌های نوین زیستی: ۳ زیر موضوع / ۱۶۰ تست
زرد	سبز	آبی		۸۰	۶۳۹	۶۳۶	۱- زیست فناوری و مهندسی ژنتیک
زرد	سبز	آبی		۲۰	۶۵۰	۶۴۸	۲- فناوری مهندسی پروتئین و بافت
زرد	سبز	آبی		۴۰	۶۵۵	۶۵۲	۳- کاربردهای زیست فناوری
زرد	سبز	آبی		۲۰	۶۶۰	-	آزمون جمع‌بندی
<b>جمع ۳ زیر موضوع ۸ صفحه درس نامه ۱۹ صفحه تست ۱۶۰ تست</b>							

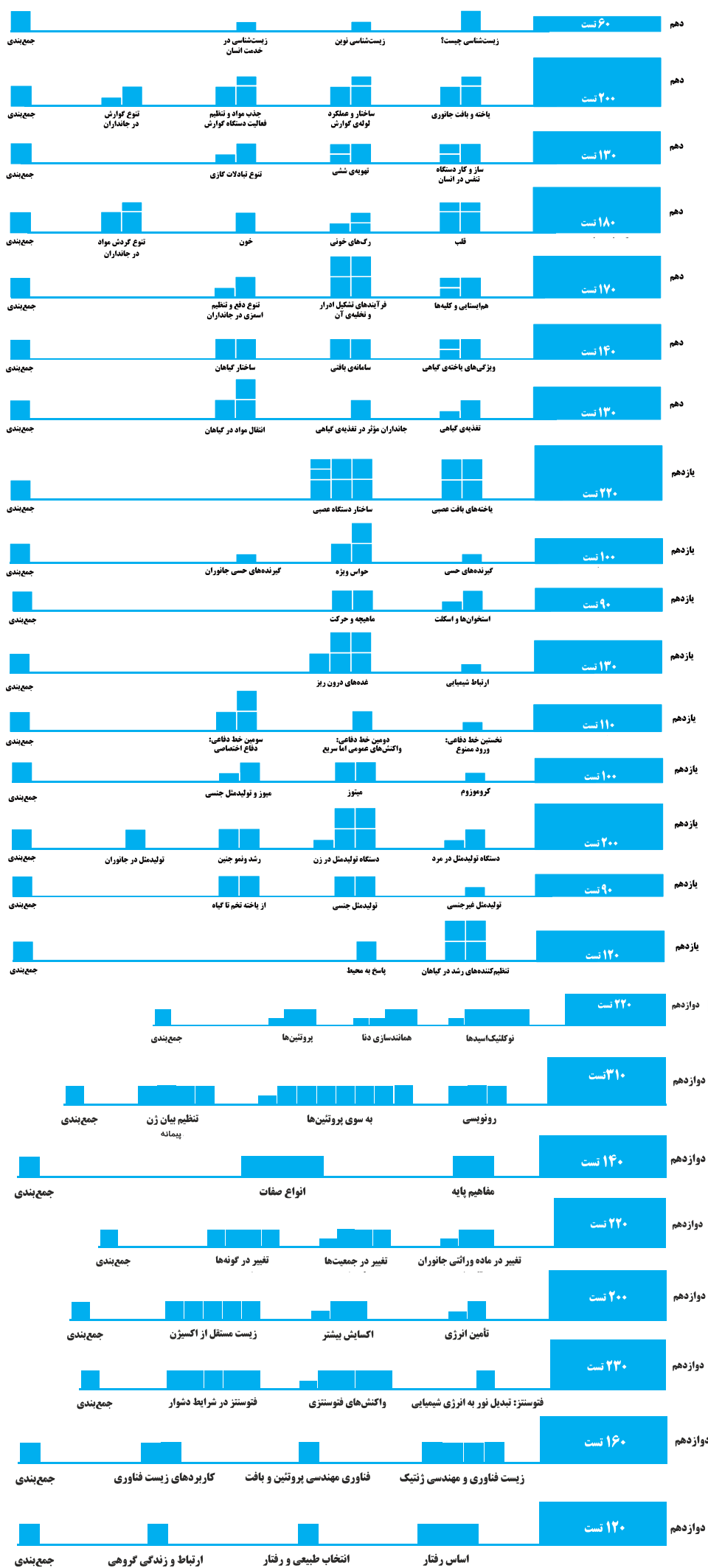
مسلط نیستم	نسبتاً مسلطم	مسلطم	تعداد پیمانه	تعداد تست	صفحه تست	صفحه درس نامه	فصل هشتم: رفتارهای جانوران: ۳ زیر موضوع / ۱۲۰ تست
زرد	سبز	آبی		۶۰	۶۶۵	۶۶۴	۱- اساس رفتار
زرد	سبز	آبی		۲۰	۶۷۴	۶۷۲	۲- انتخاب طبیعی و رفتار
زرد	سبز	آبی		۲۰	۶۷۷	۶۷۶	۳- ارتباط و زندگی گروهی
زرد	سبز	آبی		۲۰	۶۸۰	-	آزمون جمع‌بندی
<b>جمع ۳ زیر موضوع ۵ صفحه درس نامه ۱۴ صفحه تست ۱۲۰ تست</b>							

کنکور سراسری داخل و خارج از کشور سال ۹۸

۶۸۲

پاسخ‌نامه‌ی کلیدی

۶۹۵



جمع بندی