

۱. از این فهرست به عنوان راهنمای مطالعه استفاده کنید.
۲. اولویت‌های مطالعه را تعیین کنید. در هر نوبت مطالعه مشخص کنید کدام موضوع برایتان ضروری تر و مهم تر است.
۳. میزان تسلط و نیاز آموزشی خود را در نظر بگیرید. (با در نظر گرفتن کارنامه‌ها و خودارزیابی‌تان)
۴. قبل از هر بار مطالعه، تسلط خودتان را با توجه به خودارزیابی‌تان و بر اساس جعبه ابزار کارنامه رنگ‌آمیزی کنید.

ارزیابی پیشرفت

مسلط	نسبتاً مسلط	مسلط نیستم	نام مبحثها	تعداد تست	شماره صفحه	آزمون ۱: ۸۰ تست
آبی	سبز	زرد				
آبی	سبز	زرد	جبر و معادله	۲۰	۹.....	۱- حسابان
آبی	سبز	زرد	دایره	۱۰	۱۱.....	۲- هندسه
آبی	سبز	زرد	آشنایی با مبانی ریاضیات	۱۰	۱۳.....	۳- آمار و احتمال
آبی	سبز	زرد	الکتریسیته ساکن	۲۰	۱۴.....	۴- فیزیک
آبی	سبز	زرد	قدر هدایای زمینی را بدانیم	۲۰	۱۸.....	۵- شیمی
			۵ مبحث	۸۰ تست		جمع ۵ درس

ارزیابی پیشرفت

مسلط	نسبتاً مسلط	مسلط نیستم	نام مبحثها	تعداد تست	شماره صفحه	آزمون ۲: ۸۰ تست
آبی	سبز	زرد				
آبی	سبز	زرد	جبر و معادله	۲۰	۲۱.....	۱- حسابان
آبی	سبز	زرد	دایره	۱۰	۲۳.....	۲- هندسه
آبی	سبز	زرد	آشنایی با مبانی ریاضیات	۱۰	۲۴.....	۳- آمار و احتمال
آبی	سبز	زرد	الکتریسیته ساکن	۲۰	۲۵.....	۴- فیزیک
آبی	سبز	زرد	قدر هدایای زمینی را بدانیم	۲۰	۲۸.....	۵- شیمی
			۵ مبحث	۸۰ تست		جمع ۵ درس

ارزیابی پیشرفت

مسلط	نسبتاً مسلط	مسلط نیستم	نام مبحثها	تعداد تست	شماره صفحه	آزمون ۳: ۸۰ تست
آبی	سبز	زرد				
آبی	سبز	زرد	تابع	۲۰	۳۱.....	۱- حسابان
آبی	سبز	زرد	دایره	۱۰	۳۳.....	۲- هندسه
آبی	سبز	زرد	آشنایی با مبانی ریاضیات / احتمال	۱۰	۳۴.....	۳- آمار و احتمال
آبی	سبز	زرد	الکتریسیته ساکن / جریان الکتریکی و مدارهای جریان مستقیم	۲۰	۳۵.....	۴- فیزیک
آبی	سبز	زرد	قدر هدایای زمینی را بدانیم	۲۰	۳۸.....	۵- شیمی
			۷ مبحث	۸۰ تست		جمع ۵ درس

ارزیابی پیشرفت

مسلط	نسبتاً مسلط	مسلط نیستم	نام مبحثها	تعداد تست	شماره صفحه	آزمون ۴: ۸۰ تست
آبی	سبز	زرد				
آبی	سبز	زرد	تابع / توابع نمایی و لگاریتمی	۲۰	۴۱.....	۱- حسابان
آبی	سبز	زرد	تبدیل‌های هندسی و کاربردها	۱۰	۴۳.....	۲- هندسه
آبی	سبز	زرد	احتمال	۱۰	۴۴.....	۳- آمار و احتمال
آبی	سبز	زرد	جریان الکتریکی و مدارهای جریان مستقیم	۲۰	۴۵.....	۴- فیزیک
آبی	سبز	زرد	در پی غذای سالم	۲۰	۴۸.....	۵- شیمی
			۶ مبحث	۸۰ تست		جمع ۵ درس

ارزیابی پیشرفت

مسلط	نسبتاً مسلط	مسلط نیستم	نام مبحثها	تعداد تست	شماره صفحه	آزمون ۵: ۸۰ تست
آبی	سبز	زرد				
آبی	سبز	زرد	جبر و معادله / تابع / توابع نمایی و لگاریتمی	۲۰	۵۱.....	۱- حسابان
آبی	سبز	زرد	دایره / تبدیل‌های هندسی و کاربردها	۱۰	۵۳.....	۲- هندسه
آبی	سبز	زرد	آشنایی با مبانی ریاضیات / احتمال	۱۰	۵۴.....	۳- آمار و احتمال
آبی	سبز	زرد	الکتریسیته ساکن / جریان الکتریکی و مدارهای جریان مستقیم	۲۰	۵۵.....	۴- فیزیک
آبی	سبز	زرد	قدر هدایای زمینی را بدانیم / در پی غذای سالم	۲۰	۵۸.....	۵- شیمی
			۱۱ مبحث	۸۰ تست		جمع ۵ درس

ارزنايه پيشرفت

مسلم	نسبتاً مسلم	مسلم نيستم	نام مبحثها	تعداد تست	شماره صفحه	آزمون ۶: ۸۰ تست
آبی	سبز	زرد				
آبی	سبز	زرد	توابع نمایی و لگاریتمی	۲۰	۶۱.....	۱- حسابان ۱
آبی	سبز	زرد	تبدیل‌های هندسی و کاربردها	۱۰	۶۳.....	۲- هندسه ۲
آبی	سبز	زرد	احتمال	۱۰	۶۴.....	۳- آمار و احتمال
آبی	سبز	زرد	جریان الکتریکی و مدارهای جریان مستقیم	۲۰	۶۵.....	۴- فیزیک ۲
آبی	سبز	زرد	در پی غذای سالم	۲۰	۶۹.....	۵- شیمی ۲
			۵ مبحث	۸۰ تست		جمع ۵ درس

ارزنايه پيشرفت

مسلم	نسبتاً مسلم	مسلم نيستم	نام مبحثها	تعداد تست	شماره صفحه	آزمون ۷: ۸۰ تست
آبی	سبز	زرد				
آبی	سبز	زرد	مثلثات	۲۰	۷۳.....	۱- حسابان ۱
آبی	سبز	زرد	تبدیل‌های هندسی و کاربردها	۱۰	۷۶.....	۲- هندسه ۲
آبی	سبز	زرد	احتمال	۱۰	۷۷.....	۳- آمار و احتمال
آبی	سبز	زرد	جریان الکتریکی و مدارهای جریان مستقیم	۲۰	۷۸.....	۴- فیزیک ۲
آبی	سبز	زرد	در پی غذای سالم	۲۰	۸۲.....	۵- شیمی ۲
			۵ مبحث	۸۰ تست		جمع ۵ درس

ارزنايه پيشرفت

مسلم	نسبتاً مسلم	مسلم نيستم	نام مبحثها	تعداد تست	شماره صفحه	آزمون ۸: ۸۰ تست
آبی	سبز	زرد				
آبی	سبز	زرد	مثلثات	۲۰	۸۶.....	۱- حسابان ۱
آبی	سبز	زرد	تبدیل‌های هندسی و کاربردها	۱۰	۸۸.....	۲- هندسه ۲
آبی	سبز	زرد	احتمال	۱۰	۸۹.....	۳- آمار و احتمال
آبی	سبز	زرد	مغناطیس	۲۰	۹۰.....	۴- فیزیک ۲
آبی	سبز	زرد	در پی غذای سالم	۲۰	۹۳.....	۵- شیمی ۲
			۵ مبحث	۸۰ تست		جمع ۵ درس

ارزنايه پيشرفت

مسلم	نسبتاً مسلم	مسلم نيستم	نام مبحثها	تعداد تست	شماره صفحه	آزمون ۹: ۸۰ تست
آبی	سبز	زرد				
آبی	سبز	زرد	مثلثات	۲۰	۹۶.....	۱- حسابان ۱
آبی	سبز	زرد	تبدیل‌های هندسی و کاربردها	۱۰	۹۸.....	۲- هندسه ۲
آبی	سبز	زرد	آمار توصیفی	۱۰	۹۹.....	۳- آمار و احتمال
آبی	سبز	زرد	مغناطیس	۲۰	۱۰۰.....	۴- فیزیک ۲
آبی	سبز	زرد	در پی غذای سالم	۲۰	۱۰۳.....	۵- شیمی ۲
			۵ مبحث	۸۰ تست		جمع ۵ درس

ارزنايه پيشرفت

مسلم	نسبتاً مسلم	مسلم نيستم	نام مبحثها	تعداد تست	شماره صفحه	آزمون ۱۰: ۸۰ تست
آبی	سبز	زرد				
آبی	سبز	زرد	توابع نمایی و لگاریتمی / مثلثات	۲۰	۱۰۶.....	۱- حسابان ۱
آبی	سبز	زرد	تبدیل‌های هندسی و کاربردها	۱۰	۱۰۸.....	۲- هندسه ۲
آبی	سبز	زرد	احتمال / آمار توصیفی	۱۰	۱۰۹.....	۳- آمار و احتمال
آبی	سبز	زرد	جریان الکتریکی و مدارهای جریان مستقیم / مغناطیس	۲۰	۱۱۰.....	۴- فیزیک ۲
آبی	سبز	زرد	در پی غذای سالم	۲۰	۱۱۴.....	۵- شیمی ۲
			۸ مبحث	۸۰ تست		جمع ۵ درس

تابلوی نوردوزی ۷ فروزدین اختصاصی یازدهم ریاضی

ساعات مطالعه				سکوهاى مقایسه		چه تعداد سوال را تمرین می کنیم؟		منابع مطالعاتی		تصمیم گیری		مبحث		کتاب	
اجراء	چند ساعت کردید؟	مطالعه کردید؟	پیش-پیش: چند ساعت می خواهید؟	ساعت مطالعه تا کنون	هدف گذاری ۷ فروردین	هدف گذاری ۲۴ اسفند	هدف گذاری ۱۰ تایی شما در آزمون ۶ بهمن	سایر منابع	کتاب آبی یا مسطحی	تعداد پیشنهادها در کتاب آبی	شماره سوال در کتاب نوروز بعد از تمرین هر سطر، آن را رنگ کنید	فیلد مطالعه نمی کنم	مطالعه کامل و اساسی	مرور و رفع اشکال	رنگ آمیزی کنید یا علامت بزنید
										۲۰	۲۰-۱ ۱۰۰-۸۱ ۱۸۰-۱۶۱ ۲۶۰-۲۴۱ ۳۴۰ - ۳۲۱	نمی خوانم	مطالعه کامل	مرور	رنگ آمیزی کنید: یا ۴ رنگ آبی (خیلی خوب) سبز (خوب) زرد (متوسط) قرمز (نیاز به تلاش زیاد) برای رنگ آمیزی کتابها از کارنامه اصلی و برای رنگ آمیزی مبحث ها از کارنامه مبحثی استفاده کنید)
										۱۹	۳-۲۱ ۱۱۰-۱۰۱ ۱۹۰-۱۸۱ ۲۷۰-۲۶۱ ۳۵۰-۳۴۱	نمی خوانم	مطالعه کامل	مرور	هندسه (۲)
										۱۵	۴۰-۳۱ ۱۲۰-۱۱۱ ۲۰۰-۱۹۱ ۲۸۰-۲۷۱ ۳۶۰-۳۵۱	نمی خوانم	مطالعه کامل	مرور	آمار و احتمال
										۷	۶۰-۴۱ ۱۴۰-۱۲۱ ۲۲۰-۲۰۱ ۳۰۰-۲۸۱ ۳۸۰-۳۶۱	نمی خوانم	مطالعه کامل	مرور	فیزیک (۲)
										۱۱	۸۰-۶۱ ۱۶۰-۱۴۱ ۲۴۰-۲۲۱ ۳۲۰-۳۰۱ ۴۰۰-۳۸۱	نمی خوانم	مطالعه کامل	مرور	شیمی (۲)
										۲۵	۳۰-۲۱ ۱۱۰-۱۰۱ ۱۹۰-۱۸۱ ۲۷۰-۲۶۱ ۳۵۰-۳۴۱	نمی خوانم	مطالعه کامل	مرور	قدر هدایای زمینی را بدانیم
										۶	۳۰-۲۱ ۱۱۰-۱۰۱ ۱۹۰-۱۸۱ ۲۷۰-۲۶۱ ۳۵۰-۳۴۱	نمی خوانم	مطالعه کامل	مرور	در پی غذای سالم

