

۱ از این فهرست به عنوان راهنمای مطالعه استفاده کنید.
۲ بر اساس آمارهای زیر و ابزار ارزیابی (با رنگ‌آمیزی خانه‌های ارزیابی) اولویت‌های مطالعه خود را تشخیص دهید.
۳ قبل از هر بار مطالعه، تسلط خودتان را با توجه به خودارزیابی‌تان و بر اساس جعبه ابزار کارنامه رنگ‌آمیزی کنید.

ارزیابی پیشرفت			شماره تست	تعداد تست	شماره صفحه	تهادها
مسلط	نسبتاً مسلط	مسلط نیستم				
زرد	سبز	آبی	۱-۱۹	۱۹	۹	سؤال‌های نسبتاً دشوار
زرد	سبز	آبی	۲۰-۳۸	۱۹	۱۱	سؤال‌های دشوار
زرد	سبز	آبی	۳۹-۵۹	۲۱	۱۴	سؤال‌های دشوارتر
جمع‌بندی فصل					۶۵	پاسخ تشریحی
زرد	سبز	آبی		۵۹		جمع
ارزیابی پیشرفت			شماره تست	تعداد تست	شماره صفحه	بهداشت
مسلط	نسبتاً مسلط	مسلط نیستم				
زرد	سبز	آبی	۶۰-۸۰	۲۱	۲۰	سؤال‌های نسبتاً دشوار
زرد	سبز	آبی	۸۱-۱۰۱	۲۱	۲۲	سؤال‌های دشوار
زرد	سبز	آبی	۱۰۲-۱۲۲	۲۱	۲۵	سؤال‌های دشوارتر
جمع‌بندی فصل					۷۰	پاسخ تشریحی
زرد	سبز	آبی		۶۳		جمع
ارزیابی پیشرفت			شماره تست	تعداد تست	شماره صفحه	اخلاق فردی- اجتماعی
مسلط	نسبتاً مسلط	مسلط نیستم				
زرد	سبز	آبی	۱۲۳-۱۳۸	۱۶	۳۱	سؤال‌های نسبتاً دشوار
زرد	سبز	آبی	۱۳۹-۱۵۴	۱۶	۳۳	سؤال‌های دشوار
زرد	سبز	آبی	۱۵۵-۱۷۱	۱۷	۳۵	سؤال‌های دشوارتر
جمع‌بندی فصل					۷۵	پاسخ تشریحی
زرد	سبز	آبی		۴۹		جمع
ارزیابی پیشرفت			شماره تست	تعداد تست	شماره صفحه	راه زندگی
مسلط	نسبتاً مسلط	مسلط نیستم				
زرد	سبز	آبی	۱۷۲-۱۸۳	۱۲	۴۰	سؤال‌های نسبتاً دشوار
زرد	سبز	آبی	۱۸۴-۱۹۵	۱۲	۴۱	سؤال‌های دشوار
زرد	سبز	آبی	۱۹۶-۲۰۷	۱۲	۴۳	سؤال‌های دشوارتر
جمع‌بندی فصل					۸۱	پاسخ تشریحی
زرد	سبز	آبی		۳۶		جمع
ارزیابی پیشرفت			شماره تست	تعداد تست	شماره صفحه	هنر و ادب
مسلط	نسبتاً مسلط	مسلط نیستم				
زرد	سبز	آبی	۲۰۸-۲۱۹	۱۲	۴۷	سؤال‌های نسبتاً دشوار
زرد	سبز	آبی	۲۲۰-۲۳۱	۱۲	۴۸	سؤال‌های دشوار
زرد	سبز	آبی	۲۳۲-۲۴۴	۱۳	۵۰	سؤال‌های دشوارتر
جمع‌بندی فصل					۸۴	پاسخ تشریحی
زرد	سبز	آبی		۳۷		جمع
ارزیابی پیشرفت			شماره تست	تعداد تست	شماره صفحه	ایران من
مسلط	نسبتاً مسلط	مسلط نیستم				
زرد	سبز	آبی	۲۴۵-۲۵۵	۱۱	۵۴	سؤال‌های نسبتاً دشوار
زرد	سبز	آبی	۲۵۶-۲۶۶	۱۱	۵۵	سؤال‌های دشوار
زرد	سبز	آبی	۲۶۷-۲۷۸	۱۲	۵۷	سؤال‌های دشوارتر
جمع‌بندی فصل					۸۷	پاسخ تشریحی
زرد	سبز	آبی		۳۴		جمع
ارزیابی پیشرفت			شماره تست	تعداد تست	شماره صفحه	طبیعت
مسلط	نسبتاً مسلط	مسلط نیستم				
زرد	سبز	آبی	۲۷۹-۲۸۵	۷	۶۱	سؤال‌های نسبتاً دشوار
زرد	سبز	آبی	۲۸۶-۲۹۲	۷	۶۲	سؤال‌های دشوار
زرد	سبز	آبی	۲۹۳-۳۰۰	۸	۶۳	سؤال‌های دشوارتر
جمع‌بندی فصل					۹۱	پاسخ تشریحی
زرد	سبز	آبی		۲۲		جمع