

۱. از این فهرست به عنوان راهنمای مطالعه استفاده کنید.

۲. اولویت‌های مطالعه را تعیین کنید. در هر نوبت مطالعه مشخص کنید کدام موضوع برایتان ضروری‌تر و مهم‌تر است.

۳. میزان تسلط و نیاز آموزشی خود را در نظر بگیرید. (با در نظر گرفتن کارنامه‌ها و خودارزیابی‌تان)

۴. قبل از هر بار مطالعه، تسلط خودتان را با توجه به خودارزیابی‌تان و بر اساس جعبه ابزار کارنامه رنگ‌آمیزی کنید.

کتاب نوروز قسمت دهم و یازدهم

ارزیابی پیشرفت

مسلط	نسبتاً مسلط	مسلط نیستم
آبی	سبز	زرد
آبی	سبز	زرد
آبی	سبز	زرد
آبی	سبز	زرد
آبی	سبز	زرد
آبی	سبز	زرد
آبی	سبز	زرد

ارزیابی پیشرفت

مسلط	نسبتاً مسلط	مسلط نیستم
آبی	سبز	زرد
آبی	سبز	زرد
آبی	سبز	زرد
آبی	سبز	زرد
آبی	سبز	زرد
آبی	سبز	زرد
آبی	سبز	زرد

ارزیابی پیشرفت

مسلط	نسبتاً مسلط	مسلط نیستم
آبی	سبز	زرد
آبی	سبز	زرد
آبی	سبز	زرد
آبی	سبز	زرد
آبی	سبز	زرد
آبی	سبز	زرد
آبی	سبز	زرد

ارزیابی پیشرفت

مسلط	نسبتاً مسلط	مسلط نیستم
آبی	سبز	زرد
آبی	سبز	زرد
آبی	سبز	زرد
آبی	سبز	زرد
آبی	سبز	زرد
آبی	سبز	زرد
آبی	سبز	زرد

ارزیابی پیشرفت

مسلط	نسبتاً مسلط	مسلط نیستم
آبی	سبز	زرد
آبی	سبز	زرد
آبی	سبز	زرد
آبی	سبز	زرد
آبی	سبز	زرد
آبی	سبز	زرد
آبی	سبز	زرد

آزمون ۱: ۱۲۰ تست	شماره صفحه	تعداد تست	نام مبحث‌ها	جمع ۸ درس ۱۲۰ تست
۱- زیست‌شناسی ۱	۸	۱۵	۱-دنیای زنده + ۲-گوارش و جذب مواد	۹ مبحث
۲- زیست‌شناسی ۲	۹	۱۵	۳-تنظیم عصبی	
۳- فیزیک ۱	۱۱	۱۵	۴- فیزیک و اندازه‌گیری	
۴- فیزیک ۲	۱۳	۱۵	۵-الکتروسیسته ساکن	
۵- شیمی ۱	۱۵	۱۵	۶-کیهان زادگاه الفبای هستی	
۶- شیمی ۲	۱۷	۱۵	۷-قدر هدایای زمینی را بدانیم	
۷و۸- ریاضی ۲و۱	۱۸	۳۰	۸- مجموعه،الگو و دنباله + ۹- توان‌های گویا و عبارات‌های جبری	

آزمون ۲: ۱۲۰ تست	شماره صفحه	تعداد تست	نام مبحث‌ها	جمع ۸ درس ۱۲۰ تست
۱- زیست‌شناسی ۱	۲۱	۱۵	۱-تبادلات گازی	۱۱ مبحث
۲- زیست‌شناسی ۲	۲۲	۱۵	۲- حواس + ۳- دستگاه حرکتی	
۳- فیزیک ۱	۲۴	۱۵	۴- ویژگی‌های فیزیکی مواد	
۴- فیزیک ۲	۲۷	۱۵	۵-الکتروسیسته ساکن	
۵- شیمی ۱	۲۹	۱۵	۶- کیهان زادگاه الفبای هستی + ۷- ردپای گازها در زندگی	
۶- شیمی ۲	۳۱	۱۵	۸- قدر هدایای زمینی را بدانیم	
۷و۸- ریاضی ۲و۱	۳۳	۳۰	۹- معادله‌ها و نامعادله‌ها + ۱۰- هندسه تحلیلی و جبر + ۱۱- هندسه	

آزمون ۳: ۱۲۰ تست	شماره صفحه	تعداد تست	نام مبحث‌ها	جمع ۸ درس ۱۲۰ تست
۱- زیست‌شناسی ۱	۳۶	۱۵	۱-گردش مواد در بدن	۹ مبحث
۲- زیست‌شناسی ۲	۳۷	۱۵	۲-تنظیم شیمیایی + ۳- ایمنی	
۳- فیزیک ۱	۳۹	۱۵	۴- ویژگی‌های فیزیکی مواد	
۴- فیزیک ۲	۴۱	۱۵	۵- جریان الکتریکی و مدارهای جریان مستقیم	
۵- شیمی ۱	۴۴	۱۵	۶- ردپای گازها در زندگی	
۶- شیمی ۲	۴۶	۱۵	۷- در پی غذای سالم	
۷و۸- ریاضی ۲و۱	۴۷	۳۰	۸- مثلثات + ۹- تابع	

آزمون ۴: ۱۲۰ تست	شماره صفحه	تعداد تست	نام مبحث‌ها	جمع ۸ درس ۱۲۰ تست
۱- زیست‌شناسی ۱	۵۱	۱۵	۱- تنظیم فشار اسمزی و دفع مواد زائد	۹ مبحث
۲- زیست‌شناسی ۲	۵۳	۱۵	۲- تقسیم یاخته + ۳- تولیدمثل	
۳- فیزیک ۱	۵۵	۱۵	۴- کار، انرژی و توان	
۴- فیزیک ۲	۵۷	۱۵	۵- مغناطیس و القای الکترومغناطیسی	
۵- شیمی ۱	۵۹	۱۵	۶- ردپای گازها در زندگی + ۷- آب، آهنگ زندگی	
۶- شیمی ۲	۶۱	۱۵	۸- در پی غذای سالم	
۷- ریاضی ۲	۶۳	۳۰	۹- توابع نمایی و لگاریتمی + ۱۰- حد و پیوستگی	

آزمون ۵: ۱۲۰ تست	شماره صفحه	تعداد تست	نام مبحث‌ها	جمع ۷ درس ۱۲۰ تست
۱- زیست‌شناسی ۱	۶۶	۱۵	۱- از یاخته تا گیاه + ۲- جذب و انتقال مواد در گیاهان	۱۰ مبحث
۲- زیست‌شناسی ۲	۶۷	۱۵	۳- تولیدمثل نهاندانگان + ۴- پاسخ گیاهان به محرک‌ها	
۳- فیزیک ۱	۶۹	۱۵	۵- دما و گرما	
۴- فیزیک ۲	۷۱	۱۵	۶- مغناطیس و القای الکترومغناطیسی	
۵- شیمی ۱	۷۳	۱۵	۷- آب، آهنگ زندگی	
۶- شیمی ۲	۷۵	۱۵	۸- پوشاک نیازی پایان ناپذیر	
۷و۸- ریاضی ۲و۱	۷۷	۳۰	۹- شمارش بدون شمردن + ۱۰- آمار و احتمال	

جمع ۸ درس ۱۲۰ تست	۱۰ مبحث
-------------------	---------

کتاب نوروز قسمت دوازدهم

ارزیابی پیشرفت

مسلم	نسبتاً مسلم	مسلم نیستم	نام مبحث‌ها	تعداد تست	شماره صفحه	آزمون ۶: ۸۰ تست
آبی	سبز	زرد				
آبی	سبز	زرد	۱- مولکول‌های اطلاعاتی	۲۰	۸۰	۱- زیست‌شناسی ۳
آبی	سبز	زرد	۲- حرکت بر خط راست	۲۰	۸۲	۲- فیزیک ۳
آبی	سبز	زرد	۳- مولکول‌ها در خدمت تندرستی	۲۰	۸۵	۳- شیمی ۳
آبی	سبز	زرد	۴- تابع	۲۰	۸۹	۴- ریاضی ۳
			۴ مبحث	۸۰ تست		جمع ۴ درس

ارزیابی پیشرفت

مسلم	نسبتاً مسلم	مسلم نیستم	نام مبحث‌ها	تعداد تست	شماره صفحه	آزمون ۷: ۸۰ تست
آبی	سبز	زرد				
آبی	سبز	زرد	۱- جریان اطلاعات در یاخته + ۲- انتقال اطلاعات در نسل‌ها	۲۰	۹۲	۱- زیست‌شناسی ۳
آبی	سبز	زرد	۳- حرکت بر خط راست + ۴- دینامیک	۲۰	۹۴	۲- فیزیک ۳
آبی	سبز	زرد	۵- مولکول‌ها در خدمت تندرستی + ۶- آسایش و رفاه در سایه شیمی	۲۰	۹۸	۳- شیمی ۳
آبی	سبز	زرد	۷- تابع + ۸- مثلثات + ۹- حد بی‌نهایت و حد در بی‌نهایت	۲۰	۱۰۱	۴- ریاضی ۳
			۹ مبحث	۸۰ تست		جمع ۴ درس

ارزیابی پیشرفت

مسلم	نسبتاً مسلم	مسلم نیستم	نام مبحث‌ها	تعداد تست	شماره صفحه	آزمون ۸: ۸۰ تست
آبی	سبز	زرد				
آبی	سبز	زرد	۱- تغییر اطلاعات وراثتی	۲۰	۱۰۴	۱- زیست‌شناسی ۳
آبی	سبز	زرد	۲- دینامیک + ۳- نوسان و امواج	۲۰	۱۰۶	۲- فیزیک ۳
آبی	سبز	زرد	۴- آسایش و رفاه در سایه شیمی	۲۰	۱۰۹	۳- شیمی ۳
آبی	سبز	زرد	۵- حد بی‌نهایت و حد در بی‌نهایت + ۶- مشتق	۲۰	۱۱۱	۴- ریاضی ۳
			۶ مبحث	۸۰ تست		جمع ۴ درس

ارزیابی پیشرفت

مسلم	نسبتاً مسلم	مسلم نیستم	نام مبحث‌ها	تعداد تست	شماره صفحه	آزمون ۹: ۸۰ تست
آبی	سبز	زرد				
آبی	سبز	زرد	۱- از ماده به انرژی	۲۰	۱۱۴	۱- زیست‌شناسی ۳
آبی	سبز	زرد	۲- نوسان و امواج	۲۰	۱۱۶	۲- فیزیک ۳
آبی	سبز	زرد	۳- شیمی جلوه‌ای از هنر، زیبایی و ماندگاری	۲۰	۱۱۹	۳- شیمی ۳
آبی	سبز	زرد	۴- مشتق	۲۰	۱۲۱	۴- ریاضی ۳
			۴ مبحث	۸۰ تست		جمع ۴ درس

ارزیابی پیشرفت

مسلم	نسبتاً مسلم	مسلم نیستم	نام مبحث‌ها	تعداد تست	شماره صفحه	آزمون ۱۰: ۸۰ تست
آبی	سبز	زرد				
آبی	سبز	زرد	۱- از انرژی به ماده	۲۰	۱۲۴	۱- زیست‌شناسی ۳
آبی	سبز	زرد	۲- نوسان و امواج	۲۰	۱۲۶	۲- فیزیک ۳
آبی	سبز	زرد	۳- شیمی جلوه‌ای از هنر، زیبایی و ماندگاری + ۴- شیمی راهی به سوی آینده‌ای روشن‌تر	۲۰	۱۳۰	۳- شیمی ۳
آبی	سبز	زرد	۵- کاربرد مشتق	۲۰	۱۳۴	۴- ریاضی ۳
			۵ مبحث	۸۰ تست		جمع ۴ درس