

توجه

- از این فهرست به عنوان راهنمای مطالعه استفاده کنید.
- اولویت‌های مطالعه را تعیین کنید. در هر نوبت مطالعه مشخص کنید کدام موضوع برایتان ضروری‌تر و مهم‌تر است.
- مستطیل‌های هر ردیف، نشانه تعداد پیمان‌های سؤال‌های ۲۰ تا ۱۰ تایی است. می‌توانید برای هر پیمانۀ ۲۰ تایی، نیم‌ساعت در نظر بگیرید.
- قبل از هر بار مطالعه، تسلط خودتان را با توجه به خودارزیابی‌تان و بر اساس جعبه ابزار کارنامه رنگ‌آمیزی کنید.
- در پایان هر فصل یک آزمون ۲۰ سؤالی و ۳ آزمون جامع دهم، یازدهم وجود دارد از این آزمون‌ها برای جمع‌بندی و رفع اشکال استفاده کنید.

ارزیابی پیشرفت

مسلط	نسبتاً مسلط	مسلط نیستم	تعداد پیمانۀ	تعداد تست	تعداد زیرموضوع	صفحه	تست ۱۳۰ / پیمانۀ ۲ / زیرموضوع ۷ / موضوع ۵
آبی	سبز	زرد	■	۱۰	۱	۱۰	۱- فیزیک: دانش بنیادی و مدل‌سازی در فیزیک
آبی	سبز	زرد	■ ■	۴۰	۳	۱۲	۲- اندازه‌گیری و کمیت‌های دستگاه بین‌المللی یکاها
آبی	سبز	زرد	■	۲۰	۱	۲۰	۳- اندازه‌گیری: خطا و دقت
آبی	سبز	زرد	■	۲۰	۱	۲۵	۴- تخمین مرتبه‌بزرگی در فیزیک
آبی	سبز	زرد	■	۲۰	۱	۲۸	۵- چگالی
آبی	سبز	زرد	■	۲۰	-	۳۲	۶- آزمون جمع‌بندی فیزیک و اندازه‌گیری

جمع ۵ موضوع، ۱ آزمون ۲۶ صفحه ۷ زیرموضوع ۱۳۰ تست

ارزیابی پیشرفت

مسلط	نسبتاً مسلط	مسلط نیستم	تعداد پیمانۀ	تعداد تست	تعداد زیرموضوع	صفحه	تست ۱۶۰ / پیمانۀ ۹ / زیرموضوع ۱۳ / موضوع ۷ / توان
آبی	سبز	زرد	■	۱۰	۱	۳۶	۱- انرژی جنبشی
آبی	سبز	زرد	■	۲۰	۳	۳۹	۲- کار انجام شده توسط نیروی ثابت
آبی	سبز	زرد	■ ■	۳۰	۲	۴۵	۳- کار و انرژی جنبشی
آبی	سبز	زرد	■	۱۰	۱	۵۲	۴- کار و انرژی پتانسیل
آبی	سبز	زرد	■ ■	۳۰	۲	۵۶	۵- پایداری انرژی مکانیکی
آبی	سبز	زرد	■	۲۰	۲	۶۳	۶- کار و انرژی درونی
آبی	سبز	زرد	■	۲۰	۲	۶۷	۷- توان و بازده
آبی	سبز	زرد	■	۲۰	-	۷۱	۸- آزمون جمع‌بندی کار، انرژی و توان

جمع ۷ موضوع، ۱ آزمون ۴۰ صفحه ۱۳ زیرموضوع ۱۶۰ تست

ارزیابی پیشرفت

مسلط	نسبتاً مسلط	مسلط نیستم	تعداد پیمانۀ	تعداد تست	تعداد زیرموضوع	صفحه	تست ۲۴۰ / پیمانۀ ۱۳ / زیرموضوع ۱۹ / موضوع ۶ / ویژگی‌های فیزیکی مواد
آبی	سبز	زرد	■	۱۰	۲	۷۶	۱- حالت‌های ماده، مقیاس نانو
آبی	سبز	زرد	■	۲۰	۲	۷۹	۲- نیروهای بین مولکولی
آبی	سبز	زرد	■ ■ ■ ■	۱۳۰	۱۰	۸۴	۳- فشار در شاره‌ها
آبی	سبز	زرد	■	۲۰	۲	۱۱۵	۴- اصل پاسکال و بالابر هیدرولیکی
آبی	سبز	زرد	■	۲۰	۲	۱۲۰	۵- شناوری و اصل ارشمیدس
آبی	سبز	زرد	■	۲۰	۱	۱۲۷	۶- شاره در حرکت و اصل برنولی
آبی	سبز	زرد	■	۲۰	-	۱۳۲	۷- آزمون جمع‌بندی ویژگی‌های فیزیکی مواد

جمع ۶ موضوع، ۱ آزمون ۶۱ صفحه ۱۹ زیرموضوع ۲۴۰ تست

ازنایه پیشرفت

مسلط نیستم	نسبتاً مسلطم	مسلطم	تعداد پیمانه	تعداد تست	تعداد زیرموضوع	صفحه	دما و گرما: ۶ موضوع / ۲۱ زیرموضوع / ۱۷ پیمانه / ۳۳۰ تست
زرد	سبز	آبی					۱- دما و دماسنجی ۱۳۷
زرد	سبز	آبی		۲۰	۱		۲- انبساط گرمایی ۱۴۱
زرد	سبز	آبی		۷۰	۴		۳- گرما ۱۵۳
زرد	سبز	آبی		۴۰	۲		۴- تغییر حالت‌های ماده ۱۵۹
زرد	سبز	آبی		۶۰	۵		۵- روش‌های انتقال گرما ۱۷۱
زرد	سبز	آبی		۳۰	۲		۶- قوانین گازها ۱۷۸
زرد	سبز	آبی		۹۰	۷		۷- آزمون جمع‌بندی دما و گرما ۱۹۴
زرد	سبز	آبی		۲۰	-		

جمع ۶ موضوع، ۱ آزمون ۶۱ صفحه ۲۱ زیرموضوع ۳۳۰ تست

ازنایه پیشرفت

مسلط نیستم	نسبتاً مسلطم	مسلطم	تعداد پیمانه	تعداد تست	تعداد زیرموضوع	صفحه	ترمودینامیک: ۵ موضوع / ۱۲ زیرموضوع / ۱۲ پیمانه / ۲۲۰ تست
زرد	سبز	آبی					۱- معادله حالت، فرایندهای ترمودینامیکی ایستاوار، تبادل انرژی و قانون اول ترمودینامیک ۱۹۸
زرد	سبز	آبی		۱۰	۱		۲- برخی فرایندهای ترمودینامیکی ۲۰۰
زرد	سبز	آبی		۱۰۰	۶		۳- چرخه ترمودینامیکی ۲۱۸
زرد	سبز	آبی		۳۰	۲		۴- ماشین‌های گرمایی ۲۲۵
زرد	سبز	آبی		۴۰	۲		۵- قانون دوم ترمودینامیک و یخچال‌ها ۲۳۲
زرد	سبز	آبی		۲۰	۱		۶- آزمون جمع‌بندی ترمودینامیک ۲۳۵

جمع ۵ موضوع، ۱ آزمون ۴۲ صفحه ۱۲ زیرموضوع ۲۲۰ تست

ازنایه پیشرفت

مسلط نیستم	نسبتاً مسلطم	مسلطم	تعداد پیمانه	تعداد تست	تعداد زیرموضوع	صفحه	الکتروسیسته ساکن: ۸ موضوع / ۲۶ زیرموضوع / ۱۵ پیمانه / ۲۷۰ تست
زرد	سبز	آبی					آزمون جمع‌بندی مباحث فیزیک دهم ۲۴۳
زرد	سبز	آبی					۱- بار الکتریکی، پایداری و کوانتیده بودن بار الکتریکی ۲۴۵
زرد	سبز	آبی		۲۰	۳		۲- قانون کولن ۲۴۸
زرد	سبز	آبی		۶۰	۶		۳- میدان الکتریکی، میدان الکتریکی حاصل از یک ذره باردار ۲۶۱
زرد	سبز	آبی		۵۰	۵		۴- خطوط میدان الکتریکی ۲۷۳
زرد	سبز	آبی		۲۰	۲		۵- انرژی پتانسیل الکتریکی ۲۷۹
زرد	سبز	آبی		۱۰	۱		۶- پتانسیل الکتریکی ۲۸۲
زرد	سبز	آبی		۳۰	۳		۷- میدان الکتریکی در داخل رساناها ۲۸۸
زرد	سبز	آبی		۲۰	۲		۸- خازن ۲۹۳
زرد	سبز	آبی		۴۰	۴		۹- آزمون جمع‌بندی الکتروسیسته ساکن ۳۰۲
زرد	سبز	آبی		۲۰	-		

جمع ۸ موضوع، ۱ آزمون ۶۳ صفحه ۲۶ زیرموضوع ۲۷۰ تست

انزایه پیشرفت			تعداد پیمانہ	تعداد تست	تعداد زیر موضوع	صفحه	موضوع / ۲۵ زیر موضوع / ۲۱ پیمانہ / ۳۷۰ تست
مسلط نیستم	نسبتاً مسلطم	مسلطم					
زرد	سبز	آبی					جریان الکتریکی و مدارهای جریان مستقیم
زرد	سبز	آبی	■	۲۰	۲	۳۰۶	۱- جریان الکتریکی، مقاومت الکتریکی و قانون اهم
زرد	سبز	آبی	■ ■	۴۰	۳	۳۱۱	۲- عوامل مؤثر بر مقاومت الکتریکی
زرد	سبز	آبی	■ ■ ■	۶۰	۴	۳۲۰	۳- نیروی محرکه الکتریکی و مدارها
زرد	سبز	آبی	■ ■ ■ ■	۶۰	۵	۳۳۶	۴- توان در مدارهای الکتریکی
زرد	سبز	آبی	■ ■ ■ ■ ■	۱۷۰	۱۱	۳۴۶	۵- ترکیب مقاومت‌ها
زرد	سبز	آبی	■ ■ ■ ■ ■ ■	۲۰	-	۳۷۶	۶- آزمون جمع‌بندی جریان الکتریکی و مدارهای جریان مستقیم
جمع ۵ موضوع، ۱ آزمون ۷۴ صفحه ۲۵ زیر موضوع ۳۷۰ تست							

انزایه پیشرفت			تعداد پیمانہ	تعداد تست	تعداد زیر موضوع	صفحه	موضوع / ۱۷ زیر موضوع / ۹ پیمانہ / ۱۷۰ تست
مسلط نیستم	نسبتاً مسلطم	مسلطم					
زرد	سبز	آبی					مغناطیسی: ۵ موضوع / ۱۷ زیر موضوع / ۹ پیمانہ / ۱۷۰ تست
زرد	سبز	آبی	■	۲۰	۳	۳۸۰	۱- مغناطیس و قطب‌های مغناطیسی، میدان مغناطیسی
زرد	سبز	آبی	■ ■	۴۰	۳	۳۸۶	۲- نیروی مغناطیسی وارد بر ذره باردار متحرک در میدان مغناطیسی
زرد	سبز	آبی	■ ■	۳۰	۳	۳۹۴	۳- نیروی مغناطیسی وارد بر سیم حامل جریان
زرد	سبز	آبی	■ ■ ■ ■	۵۰	۷	۴۰۰	۴- میدان مغناطیسی حاصل از جریان الکتریکی
زرد	سبز	آبی	■	۱۰	۱	۴۱۰	۵- ویژگی‌های مغناطیسی مواد
زرد	سبز	آبی	■	۲۰	-	۴۱۲	۶- آزمون جمع‌بندی مغناطیس
جمع ۵ موضوع، ۱ آزمون ۳۶ صفحه ۱۷ زیر موضوع ۱۷۰ تست							

انزایه پیشرفت			تعداد پیمانہ	تعداد تست	تعداد زیر موضوع	صفحه	موضوع / ۱۶ زیر موضوع / ۸ پیمانہ / ۱۵۰ تست
مسلط نیستم	نسبتاً مسلطم	مسلطم					
زرد	سبز	آبی					القای الکترومغناطیسی: ۴ موضوع / ۱۶ زیر موضوع / ۸ پیمانہ / ۱۵۰ تست
زرد	سبز	آبی	■ ■ ■ ■	۵۰	۶	۴۱۶	۱- پدیده القای الکترومغناطیسی و قانون القای الکترومغناطیسی فاراده
زرد	سبز	آبی	■	۲۰	۴	۴۲۹	۲- قانون لنز
زرد	سبز	آبی	■ ■	۴۰	۳	۴۳۴	۳- القاگرها
زرد	سبز	آبی	■	۲۰	۳	۴۴۱	۴- جریان متناوب
زرد	سبز	آبی	■	۲۰	-	۴۴۸	۵- آزمون جمع‌بندی القای الکترومغناطیسی
جمع ۴ موضوع، ۱ آزمون ۳۶ صفحه ۱۶ زیر موضوع ۱۵۰ تست							

- آزمون جمع‌بندی مباحث فیزیک یازدهم ۴۵۲
- آزمون جمع‌بندی کل مباحث فیزیک پایه (دهم و یازدهم) ۴۵۶
- پاسخ کلیدی ۴۶۰