

۱. از این فهرست به عنوان راهنمای مطالعه استفاده کنید.

۲. اولویت‌های مطالعه را تعیین کنید. در هر نوبت مطالعه مشخص کنید کدام موضوع برایتان ضروری‌تر و مهم‌تر است و میزان تسلط و نیاز آموزشی خود را (با در نظر گرفتن کارنامه‌ها و خودارزیابی‌تان) در نظر بگیرید.

۳. قبل از هر بار مطالعه، تسلط خودتان را با توجه به خودارزیابی‌تان و بر اساس جعبه ابزار کارنامه رنگ‌آمیزی کنید.

ارزیابی پیشرفت

مسلط نیستم	نسبتاً مسلطم	مسلطم	تعداد تست	تعداد زیرموضوع	صفحه تست	صفحه درس‌نامه	قدر هدایای زمینی را بدانیم: ۹ موضوع / ۲۱ زیرموضوع / ۳۱۰ تست	
زرد	سبز	آبی						
زرد	سبز	آبی	۹	۲	۱۲	۱۰	۱- هدایای زمینی	
زرد	سبز	آبی	۲۸	۲	۱۷	۱۴	۲- الگوها و روندها در رفتار مواد و عناصرها	
زرد	سبز	آبی	۳۸	۲	۲۵	۲۲	۳- رفتار عناصرها و شعاع اتم	
زرد	سبز	آبی	۲۴	۳	۳۳	۳۰	۴- دنیایی رنگی با عناصرهای دسته d	
زرد	سبز	آبی	۱۳	۲	۲۸	۳۶	۵- عناصرها به چه شکلی در طبیعت یافت می‌شوند؟	
زرد	سبز	آبی	۶۹	۳	۴۵	۴۰	۶- دنیای واقعی واکنش‌ها	
زرد	سبز	آبی	۸	۲	۵۶	۵۴	۷- نفت، هدیه‌ای شگفت‌انگیز	
زرد	سبز	آبی	۱۰۵	۵	۷۵	۵۷	۸- هیدروکربن‌ها	
زرد	سبز	آبی	۱۶	۰	۹۲	۹۰	۹- نفت، ماده‌ای که اقتصاد جهان را دگرگون ساخت	
							۲۱۷	پاسخ‌نامه تشریحی

جمع ۹ موضوع ۴۱ صفحه درس‌نامه ۴۵ صفحه تست ۲۱ زیرموضوع ۳۱۰ تست

ارزیابی پیشرفت

مسلط نیستم	نسبتاً مسلطم	مسلطم	تعداد تست	تعداد زیرموضوع	صفحه تست	صفحه درس‌نامه	در پی غذای سالم: ۷ موضوع / ۱۶ زیرموضوع / ۲۸۱ تست	
زرد	سبز	آبی						
زرد	سبز	آبی	۵۴	۳	۱۰۲	۹۷	۱- مفاهیم اولیه ترموشیمی	
زرد	سبز	آبی	۱۰	۲	۱۱۵	۱۱۰	۲- جاری شدن انرژی گرمایی	
زرد	سبز	آبی	۴۷	۳	۱۲۳	۱۱۷	۳- آنتالپی همان محتوای انرژی است	
زرد	سبز	آبی	۱۲	۰	۱۳۳	۱۳۰	۴- برخی از گروه‌های عاملی اکسیژن‌دار	
زرد	سبز	آبی	۷۰	۳	۱۴۰	۱۳۵	۵- تعیین ΔH واکنش‌های شیمیایی	
زرد	سبز	آبی	۸۴	۵	۱۶۳	۱۵۴	۶- سرعت فرایندهای شیمیایی	
زرد	سبز	آبی	۴	۰	۱۷۸	۱۷۷	۷- غذا، پسماند و ردپای آن	
							۲۵۷	پاسخ‌نامه تشریحی

جمع ۷ موضوع ۳۴ صفحه درس‌نامه ۴۸ صفحه تست ۱۶ زیرموضوع ۲۸۱ تست

ارزیاب پیشرفت

مسئله نوبت	نسبتاً مسلط	مسلط	تعداد تست	تعداد زیرموضوع	صفحه تست	صفحه درس نامه	پوشاک، نیازی پایان ناپذیر: ۶ موضوع / ۱۵ زیرموضوع / ۱۶۸ تست
زرد	سبز	آبی	۱۱	۲	۱۸۱	۱۸۰	۱- مفاهیم اولیه تولید پوشاک
زرد	سبز	آبی	۴۷	۳	۱۸۶	۱۸۲	۲- الیاف و درشتی مولکولها
زرد	سبز	آبی	۵۷	۳	۱۹۶	۱۹۳	۳- برخی ترکیبات آلی اکسیژن دار
زرد	سبز	آبی	۱۸	۲	۲۰۴	۲۰۳	۴- واکنش استری شدن
زرد	سبز	آبی	۲۱	۲	۲۰۸	۲۰۷	۵- پلی آمیدها
زرد	سبز	آبی	۱۴	۳	۲۱۳	۲۱۱	۶- پلیمرها، ماندگار یا تخریب پذیر
						۲۸۷	پاسخ نامه تشریحی

جمع ۶ موضوع ۱۳ صفحه درس نامه ۲۳ صفحه تست ۱۵ زیرموضوع ۱۶۸ تست

پاسخ نامه تشریحی: از صفحه ۲۱۶ تا ۳۰۴
تعداد زیر موضوع: ۵۲ زیر موضوع

صفحات کتاب (درس نامه و سؤال های تستی): از صفحه ۹ تا ۲۱۵
تعداد کل تست ها: ۷۵۹ تست