

توجه

- از این فهرست به عنوان راهنمای مطالعه استفاده کنید.
- اولویت‌های مطالعه را تعیین کنید. در هر نوبت مطالعه مشخص کنید کدام موضوع برای آن ضروری تر و مهم تر است.
- میزان تسلط و نیاز آموزشی خود را در نظر بگیرید. (با در نظر گرفتن کارنامه‌ها و خودارزیابی تان)
- قبل از هر بار مطالعه، تسلط خودتان را با توجه به خودارزیابی تان و بر اساس جعبه ابزار کارنامه رنگ آمیزی کنید.

ارزیابی پیشرفت			تعداد مبحث‌ها: ۹ مبحث	تعداد تست	شماره صفحه	آزمون ۱: ۱۲۰ تست
زرد	سبز	آبی				
مسلط نیستم	نسبتاً مسلطم	مسلطم	① مجموعه، الگو و دنباله + ② توان‌های گویا و عبارات‌های جبری	۳۰	۹	۱- ریاضی ۲۰
زرد	سبز	آبی	③ زیست‌شناسی، دبروز، امروز و فردا + ④ گوارش و جذب مواد	۱۵	۱۲	۲- زیست‌شناسی ۱
زرد	سبز	آبی	⑤ تنظیم عصبی	۱۵	۱۴	۳- زیست‌شناسی ۲
زرد	سبز	آبی	⑥ فیزیک و اندازه‌گیری	۱۵	۱۶	۴- فیزیک ۱
زرد	سبز	آبی	⑦ الکتروسیستۀ ساکن	۱۵	۱۸	۵- فیزیک ۲
زرد	سبز	آبی	⑧ کیهان‌زادگاه القبا‌ی هستی	۱۵	۲۱	۶- شیمی ۱
زرد	سبز	آبی	⑨ قدر هدایای زمینی را بدانیم	۱۵	۲۳	۷- شیمی ۲

جمع ۷ درس ۱۲۰ تست ۹ مبحث

ارزیابی پیشرفت			تعداد مبحث‌ها: ۱۱ مبحث	تعداد تست	شماره صفحه	آزمون ۲: ۱۲۰ تست
زرد	سبز	آبی				
مسلط نیستم	نسبتاً مسلطم	مسلطم	① معادله‌ها و نامعادله‌ها + ② هندسه تحلیلی و جبر + ③ هندسه	۳۰	۲۵	۱- ریاضی ۲۰
زرد	سبز	آبی	④ تبادل‌ات گازی	۱۵	۲۸	۲- زیست‌شناسی ۱
زرد	سبز	آبی	⑤ حواس + ⑥ دستگاه حرکتی	۱۵	۳۰	۳- زیست‌شناسی ۲
زرد	سبز	آبی	⑦ کار، انرژی و توان	۱۵	۳۲	۴- فیزیک ۱
زرد	سبز	آبی	⑧ الکتروسیستۀ ساکن	۱۵	۳۴	۵- فیزیک ۲
زرد	سبز	آبی	⑨ کیهان‌زادگاه القبا‌ی هستی + ⑩ ردپای گازها در زندگی	۱۵	۳۷	۶- شیمی ۱
زرد	سبز	آبی	⑪ قدر هدایای زمینی را بدانیم	۱۵	۳۹	۷- شیمی ۲

جمع ۷ درس ۱۲۰ تست ۱۱ مبحث

ارزیابی پیشرفت			تعداد مبحث‌ها: ۹ مبحث	تعداد تست	شماره صفحه	آزمون ۳: ۱۲۰ تست
زرد	سبز	آبی				
مسلط نیستم	نسبتاً مسلطم	مسلطم	① مثلثات + ② تابع	۳۰	۴۲	۱- ریاضی ۲۰
زرد	سبز	آبی	③ گردش مواد در بدن	۱۵	۴۵	۲- زیست‌شناسی ۱
زرد	سبز	آبی	④ تنظیم شیمیایی + ⑤ ایمنی	۱۵	۴۷	۳- زیست‌شناسی ۲
زرد	سبز	آبی	⑥ ویژگی‌های فیزیکی مواد	۱۵	۴۹	۴- فیزیک ۱
زرد	سبز	آبی	⑦ جریان الکتریکی و مدارهای جریان مستقیم	۱۵	۵۲	۵- فیزیک ۲
زرد	سبز	آبی	⑧ ردپای گازها در زندگی	۱۵	۵۵	۶- شیمی ۱
زرد	سبز	آبی	⑨ در پی غذای سالم	۱۵	۵۷	۷- شیمی ۲

جمع ۷ درس ۱۲۰ تست ۹ مبحث

ارزیابی پیشرفت			تعداد مبحث‌ها: ۱۰ مبحث	تعداد تست	شماره صفحه	آزمون ۴: ۱۲۰ تست
زرد	سبز	آبی				
مسلط نیستم	نسبتاً مسلطم	مسلطم	① توابع نمایی و لگاریتمی + ② حد و پیوستگی	۳۰	۵۹	۱- ریاضی ۲
زرد	سبز	آبی	③ تنظیم اسمزی و دفع مواد زائد	۱۵	۶۲	۲- زیست‌شناسی ۱
زرد	سبز	آبی	④ تقسیم یاخته + ⑤ تولیدمثل	۱۵	۶۵	۳- زیست‌شناسی ۲
زرد	سبز	آبی	⑥ ویژگی‌های فیزیکی مواد	۱۵	۶۷	۴- فیزیک ۱
زرد	سبز	آبی	⑦ مغناطیس و القای الکترومغناطیسی	۱۵	۷۰	۵- فیزیک ۲
زرد	سبز	آبی	⑧ ردپای گازها در زندگی + ⑨ آب، آهنگ زندگی	۱۵	۷۲	۶- شیمی ۱
زرد	سبز	آبی	⑩ در پی غذای سالم	۱۵	۷۴	۷- شیمی ۲

جمع ۷ درس ۱۲۰ تست ۱۰ مبحث

ارزیابی پیشرفت			تعداد مبحث‌ها: ۱۰ مبحث	تعداد تست	شماره صفحه	آزمون ۵: ۱۲۰ تست
زرد	سبز	آبی				
مسلط نیستم	نسبتاً مسلطم	مسلطم	① شمارش بدون شمردن + ② آمار و احتمال	۳۰	۷۷	۱- ریاضی ۲۰
زرد	سبز	آبی	③ از یاخته تا گیاه + ④ جذب و انتقال مواد در گیاهان	۱۵	۸۰	۲- زیست‌شناسی ۱
زرد	سبز	آبی	⑤ تولیدمثل نهمندانگان + ⑥ پاسخ گیاهان به محرک‌ها	۱۵	۸۲	۳- زیست‌شناسی ۲
زرد	سبز	آبی	⑦ دما و گرما	۱۵	۸۵	۴- فیزیک ۱
زرد	سبز	آبی	⑧ مغناطیس و القای الکترومغناطیسی	۱۵	۸۷	۵- فیزیک ۲
زرد	سبز	آبی	⑨ آب، آهنگ زندگی	۱۵	۹۰	۶- شیمی ۱
زرد	سبز	آبی	⑩ پوشاک نیازی پایان ناپذیر	۱۵	۹۲	۷- شیمی ۲

جمع ۷ درس ۱۲۰ تست ۱۰ مبحث

ارزیابی پیشرفت

آزمون ۶: ۸۰ تست	شماره صفحه	تعداد تست	تعداد مبحث‌ها: ۵ مبحث	آبی	سبز	زرد
۱- ریاضی ۳	۹۵	۲۰	① توابع چند جمله‌ای + ② توابع صعودی و نزولی	مسلط	نسبتاً مسلط	مسلط نیستم
۲- زیست‌شناسی ۳	۹۷	۲۰	③ مولکول‌های اطلاعاتی	آبی	سبز	زرد
۳- فیزیک ۳	۱۰۰	۲۰	④ حرکت بر خط راست	آبی	سبز	زرد
۴- شیمی ۳	۱۰۴	۲۰	⑤ مولکول‌ها در خدمت تندرستی	آبی	سبز	زرد
جمع ۴ درس		۸۰ تست	۵ مبحث			

ارزیابی پیشرفت

آزمون ۷: ۸۰ تست	شماره صفحه	تعداد تست	تعداد مبحث‌ها: ۴ مبحث	آبی	سبز	زرد
۱- ریاضی ۳	۱۰۸	۲۰	① ترکیب توابع	مسلط	نسبتاً مسلط	مسلط نیستم
۲- زیست‌شناسی ۳	۱۱۰	۲۰	② مولکول‌های اطلاعاتی	آبی	سبز	زرد
۳- فیزیک ۳	۱۱۳	۲۰	③ حرکت بر خط راست	آبی	سبز	زرد
۴- شیمی ۳	۱۱۷	۲۰	④ مولکول‌ها در خدمت تندرستی	آبی	سبز	زرد
جمع ۴ درس		۸۰ تست	۴ مبحث			

ارزیابی پیشرفت

آزمون ۸: ۸۰ تست	شماره صفحه	تعداد تست	تعداد مبحث‌ها: ۶ مبحث	آبی	سبز	زرد
۱- ریاضی ۳	۱۲۰	۲۰	① تابع وارون + ② تناوب و تنازنت	مسلط	نسبتاً مسلط	مسلط نیستم
۲- زیست‌شناسی ۳	۱۲۲	۲۰	③ جریان اطلاعات در یاخته	آبی	سبز	زرد
۳- فیزیک ۳	۱۲۵	۲۰	④ حرکت با شتاب ثابت	آبی	سبز	زرد
۴- شیمی ۳	۱۲۸	۲۰	⑤ مولکول‌ها در خدمت تندرستی + آسایش و رفاه در سایه شیمی	آبی	سبز	زرد
جمع ۴ درس		۸۰ تست	۵ مبحث			

ارزیابی پیشرفت

آزمون ۹: ۸۰ تست	شماره صفحه	تعداد تست	تعداد مبحث‌ها: ۵ مبحث	آبی	سبز	زرد
۱- ریاضی ۳	۱۲۲	۲۰	① معادلات مثلثاتی + ② حد بی‌نهایت	مسلط	نسبتاً مسلط	مسلط نیستم
۲- زیست‌شناسی ۳	۱۲۴	۲۰	③ انتقال اطلاعات در نسل‌ها	آبی	سبز	زرد
۳- فیزیک ۳	۱۲۶	۲۰	④ دینامیک	آبی	سبز	زرد
۴- شیمی ۳	۱۲۹	۲۰	⑤ آسایش و رفاه در سایه شیمی	آبی	سبز	زرد
جمع ۴ درس		۸۰ تست	۵ مبحث			

ارزیابی پیشرفت

آزمون ۱۰: ۸۰ تست	شماره صفحه	تعداد تست	تعداد مبحث‌ها: ۶ مبحث	آبی	سبز	زرد
۱- ریاضی ۳	۱۴۲	۲۰	① حد بی‌نهایت + ② حد در بی‌نهایت + ③ آشنایی با مفهوم مشتق	مسلط	نسبتاً مسلط	مسلط نیستم
۲- زیست‌شناسی ۳	۱۴۴	۲۰	④ تغییر در اطلاعات وراثتی	آبی	سبز	زرد
۳- فیزیک ۳	۱۴۷	۲۰	⑤ دینامیک	آبی	سبز	زرد
۴- شیمی ۳	۱۵۰	۲۰	⑥ آسایش و رفاه در سایه شیمی	آبی	سبز	زرد
جمع ۴ درس		۸۰ تست	۶ مبحث			