

توجه

- از این فهرست به عنوان راهنمای مطالعه استفاده کنید.
- اولویت‌های مطالعه را تعیین کنید. در هر نوبت مطالعه مشخص کنید کدام موضوع برایتان ضروری‌تر و مهم‌تر است.
- ابتدا میزان تسلط و نیاز آموزشی خود را در نظر بگیرید.
- قبل از هر بار مطالعه، تسلط خودتان را با توجه به خودارزیابی‌تان رنگ‌آمیزی کنید.

ارزیابی پیشرفت

| مسلط نیستم | نسباً مسلطم | مسلطم | تعداد تست | صفحه | رنگ علوم / ۱ زیرموضوع / ۳۰ تست |
|---|--------------------------|--------------------------|-----------|---------|--|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | ۲۰ | ۸ | ۱- رنگ علوم |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | ۱۰ | ۱۴ | ۲- آزمون جمع‌بندی |
|  | | | ۳۰ تست | ۱۰ صفحه | جمع |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | تعداد تست | صفحه | ماده تغییر می‌کند / ۳ زیرموضوع / ۶۵ تست |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | ۳۵ | ۱۹ | ۱- تغییر فیزیکی، تغییر شیمیایی |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | ۱۰ | ۳۰ | ۲- سریع یا کند |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | ۱۰ | ۳۳ | ۳- تغییر در خدمت زندگی |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | ۱۰ | ۳۶ | ۴- آزمون جمع‌بندی |
|  | | | ۶۵ تست | ۲۰ صفحه | جمع |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | تعداد تست | صفحه | رنگین کمان / ۳ زیرموضوع / ۶۰ تست |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | ۲۰ | ۴۰ | ۱- رنگین کمان |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | ۲۵ | ۴۷ | ۲- ذره‌بین |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | ۵ | ۵۵ | ۳- کاربرد عدسی‌ها |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | ۱۰ | ۵۶ | ۴- آزمون جمع‌بندی |
|  | | | ۶۰ تست | ۱۹ صفحه | جمع |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | تعداد تست | صفحه | برگی از تاریخ زمین / ۳ زیرموضوع / ۴۵ تست |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | ۵ | ۶۰ | ۱- برگی از تاریخ زمین |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | ۲۵ | ۶۲ | ۲- مانند زمین‌شناسان |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | ۵ | ۶۸ | ۳- رمزگشایی |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | ۱۰ | ۶۹ | ۴- آزمون جمع‌بندی |
|  | | | ۴۵ تست | ۱۲ صفحه | جمع |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | تعداد تست | صفحه | حرکت بدن / ۳ زیرموضوع / ۵۵ تست |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | ۱۵ | ۷۳ | ۱- ماهیچه‌ها |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | ۲۰ | ۷۷ | ۲- اسکلت و ستون مهره |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | ۱۰ | ۸۴ | ۳- مغز و نخاع |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | ۱۰ | ۸۷ | ۴- آزمون جمع‌بندی |
|  | | | ۵۵ تست | ۱۶ صفحه | جمع |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | تعداد تست | صفحه | چه خبر؟ (۱) / ۲ زیرموضوع / ۵۰ تست |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | ۲۵ | ۹۰ | ۱- دیدن |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | ۱۵ | ۹۷ | ۲- شنیدن |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | ۱۰ | ۱۰۰ | ۳- آزمون جمع‌بندی |
|  | | | ۵۰ تست | ۱۳ صفحه | جمع |

| چه خبر؟ (۲) / ۳ زیرموضوع / ۵۰ تست | صفحه | تعداد تست | آبی | سبز | زرد |
|--|----------------|---------------|-----|-----|-----|
| ۱- چشیدن | ۱۰۴ | ۱۰ | آبی | سبز | زرد |
| ۲- بوییدن | ۱۰۷ | ۱۰ | آبی | سبز | زرد |
| ۳- لمس کردن | ۱۱۰ | ۲۰ | آبی | سبز | زرد |
| ۴- آزمون جمع‌بندی | ۱۱۵ | ۱۰ | آبی | سبز | زرد |
| جمع | ۱۴ صفحه | ۵۰ تست | | | |
| کارها آسان می‌شود (۱) / ۲ زیرموضوع / ۵۰ تست | صفحه | تعداد تست | آبی | سبز | زرد |
| ۱- اهرمها | ۱۱۹ | ۱۵ | آبی | سبز | زرد |
| ۲- کاربرد اهرمها | ۱۲۶ | ۲۵ | آبی | سبز | زرد |
| ۳- آزمون جمع‌بندی | ۱۳۲ | ۱۰ | آبی | سبز | زرد |
| جمع | ۱۶ صفحه | ۵۰ تست | | | |
| کارها آسان می‌شود (۲) / ۵ زیرموضوع / ۸۰ تست | صفحه | تعداد تست | آبی | سبز | زرد |
| ۱- سطح شیب‌دار | ۱۳۶ | ۱۵ | آبی | سبز | زرد |
| ۲- گوه چیست؟ | ۱۴۲ | ۱۵ | آبی | سبز | زرد |
| ۳- پیچها چگونه کارها را آسان می‌کنند؟ | ۱۴۶ | ۱۰ | آبی | سبز | زرد |
| ۴- قرقره چه کمکی به ما می‌کند؟ | ۱۴۹ | ۱۰ | آبی | سبز | زرد |
| ۵- چرخ و محور | ۱۵۲ | ۲۰ | آبی | سبز | زرد |
| ۶- آزمون جمع‌بندی | ۱۵۷ | ۱۰ | آبی | سبز | زرد |
| جمع | ۲۳ صفحه | ۸۰ تست | | | |
| خاک با ارزش: ۲ زیرموضوع / ۴۰ تست | صفحه | تعداد تست | آبی | سبز | زرد |
| ۱- عواملی که در خرد شدن سنگ اثر دارند | ۱۶۰ | ۲۰ | آبی | سبز | زرد |
| ۲- گیاهخاک- نفوذ آب در خاک - فرسایش | ۱۶۶ | ۱۰ | آبی | سبز | زرد |
| ۳- آزمون جمع‌بندی | ۱۶۸ | ۱۰ | آبی | سبز | زرد |
| جمع | ۱۱ صفحه | ۴۰ تست | | | |
| بکاریدو بخورید / ۲ زیرموضوع / ۴۰ تست | صفحه | تعداد تست | آبی | سبز | زرد |
| ۱- آب چه اثری بر رشد گیاه دارد؟ خاک چه اثری بر رشد گیاه دارد؟ | ۱۷۲ | ۲۰ | آبی | سبز | زرد |
| ۲- هوا چه اثری بر رشد گیاه دارد؟ نور چه اثری بر رشد گیاه دارد؟ | ۱۷۸ | ۱۰ | آبی | سبز | زرد |
| ۳- آزمون جمع‌بندی | ۱۸۱ | ۱۰ | آبی | سبز | زرد |
| جمع | ۱۲ صفحه | ۴۰ تست | | | |
| از ریشه تا برگ / ۳ زیرموضوع / ۳۵ تست | صفحه | تعداد تست | آبی | سبز | زرد |
| ۱- از خاک تا ریشه | ۱۸۵ | ۱۰ | آبی | سبز | زرد |
| ۲- از ریشه تا ساقه | ۱۸۸ | ۱۰ | آبی | سبز | زرد |
| ۳- راه ورود هوا به گیاه | ۱۹۱ | ۵ | آبی | سبز | زرد |
| ۴- آزمون جمع‌بندی | ۱۹۳ | ۱۰ | آبی | سبز | زرد |
| جمع | ۱۰ صفحه | ۳۵ تست | | | |