

راهنمای مطالعه فهرست

### مجموعہ طبقہ بنی شدہ روان‌شناسی کنکور انسانی

۱. از این فهرست به عنوان راهنمای مطالعه استفاده کنید.

۲. اولویت‌های مطالعه را تعیین کنید. در هر نوبت مطالعه مشخص کنید کدام موضوع برایتان ضروری‌تر و مهم‌تر است.

۳. مستطیل‌های هر ردیف، نشانه تعداد پیمانه‌های سؤال‌های ۲۰ تایی و ۱۰ تایی است. می‌توانید برای هر پیمانه ۲۰ تایی، ۲۰ دقیقه و برای هر پیمانه ۱۰ تایی، ۱۰ دقیقه در نظر بگیرید.

۴. قبل از هر بار مطالعه، تسلط خودتان را با توجه به خودارزیابی‌تان و بر اساس جعبه ابزار کارنامه رنگ‌آمیزی کنید.

٤٧٥

## درس اول

ازنایی پیشرفت			روان‌شناسی: تعریف و روش مورد مطالعه		
سلطنت نیستی	نیست سلطنت	سلطنت	تعداد پیمانه	تعداد تست	صفحه
زرد	سبز	آبی	-	-	۹
زرد	سبز	آبی	■	۱۰	۱۸
زرد	سبز	آبی	■■	۲۰	۲۰
زرد	سبز	آبی	■	۱۰	۲۲
زرد	سبز	آبی	■■	۲۰	۲۳
زرد	سبز	آبی	■	۱۰	۲۶
زرد	سبز	آبی	■■	۲۰	۲۷
پاسخ‌نامه تشریحی			۱۶۰		
۵ موضع، ۱ آزمون جمع‌بندی			جمع ۹۰ تست		

## درس دوم

ازدواج پیشرفت		سلطنت نیستم		سلطن		تعداً بیانه		تعداً تست		صفحه		روان‌شناسی رشد	
زرد	سبز	سبز	آبی	سبز	آبی	-	-	-	-	۳۰		۹۰	تست
زرد	سبز	سبز	آبی			■	■	■	■	۴۰	۱- درس نامه روان‌شناسی رشد		
زرد	سبز	سبز	آبی			■	■	■	■	۴۳	۲- تعریف روان‌شناسی رشد و عوامل مؤثر بر آن		
زرد	سبز	سبز	آبی			■	■	■	■	۴۴	۳- مراحل مهم رشد در فراختنای زندگی		
زرد	سبز	سبز	آبی			■	■	■	■	۴۷	۴- ویژگی‌های رشد در دوره قبل از تولد و کودکی		
زرد	سبز	سبز	آبی			■	■	■	■	۴۹	۵- ویژگی‌های رشد در دوره نوجوانی		
زرد	سبز	سبز	آبی			■	■	■	■	۱۶۷	۶- آزمون جمع‌بندی روان‌شناسی رشد		پاسخ‌نامه تشریحی

دوس سیم

ارزیابی پیشرفت			مسلط نیستم	نسبتاً مسلط	مسلط	تعداد پیمانه	تعداد تست	صفحه	موضع / ۶ بیانه / ۸۰ تست	احساس، توجه، ادراک
زرد	سبز	آبی				-	-	۵۲		۱- درس‌نامه احساس، توجه، ادراک
زرد	سبز	آبی				■	۱۰	۶۰		۲- انواع حواس
زرد	سبز	آبی		■		■	۳۰	۶۱		۳- توجه
زرد	سبز	آبی				■	۱۰	۶۴		۴- ادراک
زرد	سبز	آبی				■	۱۰	۶۵		۵- مکتب گشالت
زرد	سبز	آبی				■	۲۰	۶۷		۶- آزمون جمع‌بندی احساس، توجه، ادراک
									۱۷۴	پاسخ‌نامه تشریحی

# راهنمای مطالعه فهرست

مجموعه طبقه‌بندی شده روان‌شناسی کنکور انسانی

## درس چهارم

### حافظه و علل فراموشی

۴ موضوع / ۵ پیمانه ۸۰ تست

۱- درس نامه حافظه و علل فراموشی

۲- مراحل حافظه

۳- انواع حافظه

۴- عوامل مؤثر در ایجاد فراموشی

۵- تأثیر چگونگی مطالعه بر عملکرد حافظه

۶- آزمون جمع‌بندی حافظه و علل فراموشی

پاسخنامه تشریحی

۱۷۹

۲۰ صفحه ۸۰ تست

جمع ۴ موضوع، ۱ آزمون جمع‌بندی

## درس پنجم

### تفکر(۱) حل مسئله

۵ موضوع / ۶ پیمانه ۸۰ تست

۱- درس نامه تفکر (۱) حل مسئله

۲- تعریف و ویژگی‌های مسئله

۳- انواع مسئله و اهمیت حل آن

۴- مراحل حل مسئله

۵- عوامل مؤثر بر حل مسئله

۶- روش‌های حل مسئله

۷- آزمون جمع‌بندی تفکر (۱) حل مسئله

پاسخنامه تشریحی

۱۸۴

۲۳ صفحه ۸۰ تست

جمع ۵ موضوع، ۱ آزمون جمع‌بندی

## درس ششم

### تفکر (۲) تصمیم‌گیری

۶ موضوع / ۷ پیمانه ۱۰۰ تست

۱- درس نامه تفکر (۲) تصمیم‌گیری

۲- تعریف تصمیم‌گیری و انواع آن

۳- ملاک‌های تصمیم‌گیری

۴- سبک‌های تصمیم‌گیری

۵- مراحل تصمیم‌گیری و موانع آن

۶- پیامدهای ناتوانی در تصمیم‌گیری

۷- چند پیشنهاد برای تصمیم‌گیری بهتر

۸- آزمون جمع‌بندی تفکر (۲) تصمیم‌گیری

پاسخنامه تشریحی

۱۸۹

۲۵ صفحه ۱۰۰ تست

جمع ۶ موضوع، ۱ آزمون جمع‌بندی

# راهنمای مطالعه \ فهرست

مجموعه طبقه‌بندی شده روان‌شناسی کنکور انسانی

## درس هفتم

از زیای پیشرفت						انگیزه و نگرش
سلط نیستم	نسبتاً مسلط	مسلط	تعداد پیمانه	تعداد تست	صفحه	موضوع / ۵ پیمانه / ۹۰ تست
زرد	سبز	آبی		-	۱۲۱	۱- درس نامه انگیزه و نگرش
زرد	سبز	آبی		۲۰	۱۲۷	۲- انگیزه و نگرش
زرد	سبز	آبی	■ ■ ■	۵۰	۱۳۰	۳- انواع انگیزه و نگرش
زرد	سبز	آبی	■	۲۰	۱۳۶	۴- آزمون جمع‌بندی انگیزه و نگرش
						پاسخ‌نامه تشریحی
						جمع ۲ موضوع، ۱ آزمون جمع‌بندی
						۹۰ تست ۲۴ صفحه

## درس هشتم

روان‌شناسی سلامت						روان‌شناسی سلامت
سلط نیستم	نسبتاً مسلط	مسلط	تعداد پیمانه	تعداد تست	صفحه	موضوع / ۶ پیمانه / ۹۰ تست
زرد	سبز	آبی		-	۱۳۹	۱- درس نامه روان‌شناسی سلامت
زرد	سبز	آبی	■	۲۰	۱۴۶	۲- روان‌شناسی سلامت و تأثیر مذهب بر سلامت
زرد	سبز	آبی	■	۱۰	۱۴۹	۳- سبک زندگی و ابعاد آن
زرد	سبز	آبی	■	۱۰	۱۵۱	۴- تعریف فشار روانی
زرد	سبز	آبی	■ ■	۳۰	۱۵۲	۵- راههای مقابله با فشار روانی و انواع آن
زرد	سبز	آبی	■	۲۰	۱۵۶	۶- آزمون جمع‌بندی روان‌شناسی سلامت
						پاسخ‌نامه تشریحی
						جمع ۴ موضوع، ۱ آزمون جمع‌بندی
						۹۰ تست ۲۷ صفحه