

فصل اول: موجود زنده

۹	آشنایی با موجود زنده
۱۰	آشنایی با بدن من
۱۱	آشنایی با بدن و اندام‌های آن
۱۳	آشنایی با حواس پنج‌گانه (لامسه، بویایی، چشایی، شنوایی، بینایی)
۱۹	غذای مناسب
۲۲	نظافت، پاکیزگی و مراقبت از بدن
۲۴	ارزیابی

فصل دوم: جانوران

۲۶	آشنایی با جانوران
۲۸	آشنایی با جانوران و محل زندگی آن‌ها
۳۱	آشنایی با پوشش جانوران
۳۲	آشنایی با فواید جانوران
۳۳	آشنایی با حیوانات اهلی
۳۴	آشنایی با حیوانات وحشی
۳۵	آشنایی با حرکت حیوانات
۳۷	آشنایی با بچه‌های جانوران
۴۰	آشنایی با غذای جانوران
۴۲	ارزیابی

فصل سوم: گیاهان

۴۴	شناخت گیاهان
۴۵	آشنایی با نیازهای گیاهان
۴۶	آشنایی با اجزای گیاهان
۴۸	آشنایی با میوه‌های گیاهان
۵۰	آشنایی با شکل‌های مختلف گیاهان و میوه‌های آن‌ها
۵۳	آشنایی با فواید گیاهان
۵۵	ارزیابی

فصل چهارم: فصل‌ها

۵۷	خصوصیات فصل پاییز
۵۸	خصوصیات فصل تابستان
۵۹	خصوصیات فصل زمستان و بهار
۶۱	پوشش مناسب هر فصل
۶۳	آشنایی با میوه‌های فصل پاییز و زمستان
۶۴	آشنایی با رشد گیاهان در فصل‌ها
۶۵	آشنایی با میوه‌های فصل بهار و تابستان
۶۶	ارزیابی

فصل پنجم: آب و هوا

۶۸ آب و منابع آبی
۶۹ آشنایی با تولید باران
۷۰ صرفه‌جویی در آب
۷۲ آلودگی آب
۷۴ شغل‌هایی که به آب مربوط می‌شوند
۷۵ حیوانات و آب
۷۶ گیاه و آب
۷۷ هوا
۷۸ آشنایی با عوامل آلودگی هوا
۸۰ نیاز به هوا
۸۱ هوای گرم و سرد
۸۲ ارزیابی

فصل ششم: گرما و طبیعت

۸۴ گرما
۸۵ آشنایی با وسایل گرمازا
۸۶ آشنایی با وسایل سنگی و خاکی
۸۷ آشنایی با حرکت اجسام
۸۸ آشنایی با خاک و استفاده از آن
۹۰ ارزیابی