

برنامه‌ی ریزی، هدایت و نظارت

بر مجموعه کتاب‌های جمع‌بندی: کاظم قلم‌چی

نوبت چاپ	تاریخ
چاپ اول	۱۳۸۴
چاپ دوم	۱۳۸۶
چاپ سوم	۱۳۸۷
چاپ چهارم	۱۳۸۸
چاپ پنجم	۱۳۸۹
چاپ ششم	۱۳۹۰
چاپ، هفتم	۱۳۹۲
چاپ، هشتم	۱۳۹۲
چاپ نهم	۱۳۹۴
چاپ دهم	۱۳۹۵
چاپ یازدهم	۱۳۹۶

و ... حالا جمع‌بندی می‌کنید

روش مطالعه و کاربرد کتاب زرد

بیش‌تر خوانندگان، این کتاب را در ماه‌های اردی‌بهشت و خرداد مطالعه می‌کنند. این دوران را دوران جمع‌بندی نامیده‌ایم. دوران جمع‌بندی از اواسط اردی‌بهشت ماه شروع می‌شود و تا روز کنکور ادامه خواهد داشت. در این دوران قرار است مجموعه درس‌هایی را که تا به حال خوانده‌اید جمع‌بندی کنید و بر آموخته‌هایتان مسلط شوید. نگرانی‌هایی که هم‌اکنون شما و سایر داوطلبان دارید، این‌هاست:

برفی درس‌ها را نفوانده‌اید.

برفی درس‌ها را فراموش کرده‌اید یا فکر می‌کنید که فراموش کرده‌اید.

سؤال می‌کنید که آیا می‌توانید همه‌ی درس‌ها را دوره کنید؟

و آیا تا روز کنکور وقت کم نخواهید آورد؟

اکنون بیش از هر زمان دیگر، نیاز به برنامه‌ی صحیح و منسجم دارید تا بر آموخته‌های قبلی‌تان مسلط شوید. باید با روش خاصی کار کنید. نیازهای امروزتان متفاوت است.

امروز به تسلطی همه‌جانبه نیاز دارید، زیرا در کنکور قرار است همه‌ی کتاب‌ها را با هم امتحان بدهید. بنابراین مطالعه در دوران جمع‌بندی با برنامه‌ی مطالعاتی شما در طول دوازده سال گذشته تفاوت خواهد داشت.

روش جمع‌بندی، به طور خلاصه

خلاصه‌ی روش این است که زمان باقی‌مانده را به دوره‌های سه روزه تقسیم می‌کنید. در نیم روز نخست یک مجموعه سؤال را به طور کامل و یک جا امتحان می‌دهید و در دو روز و نیم باقی‌مانده اشکالات درس‌ها را یک به یک بررسی و رفع می‌کنید. این کار را تا روز کنکور، چندین بار تکرار می‌کنید و در هر بار نسبت به بار قبل احساس آرامش، تسلط و اعتماد به نفس بیش‌تری خواهید داشت. نگرانی‌ها و پراکندگی ذهنی‌تان برطرف خواهد شد و قبل از کنکور به تسلط و جمع‌بندی مطالب خود خواهید رسید.

روش جمع‌بندی به طور کامل‌تر

ابتدا، نیم روز اول

فرض کنیم امروز صبح کار را شروع می‌کنید. ابتدا به یک مجموعه‌ی سؤال به صورت دفترچه‌ای پاسخ می‌دهید. شرایط کنکور را برای خودتان شبیه‌سازی کنید. اگر زمان آزمون ۴ ساعت است، ۴ ساعت تمام روی صندلی و پشت میز خودتان بنشینید و به تمام سؤال‌های دفترچه پاسخ دهید. این شبیه‌سازی شما را برای حضور آرام و مسلط در کنکور آماده می‌کند.

پس از پایان آزمون، پاسخ‌هایتان را کنترل کنید و درصد بگیرید.

تا همین جای کار به دستاورد مهمی رسیده‌اید. وقتی شما یک مجموعه سؤال را به صورت دفترچه‌ای و جامع جواب دادید، مثل این است که سی کتاب را برگ زده‌اید و مرور کرده‌اید. زیرا روال و نحوه‌ی چیدن سؤال در دفترچه‌های کنکور این‌گونه است که اولین سؤال مربوط به اولین بخش کتاب است و دومین سؤال مربوط به بخش دوم و الی آخر. وقتی سؤال‌های یکی از کنکورهای گذشته را به صورت دفترچه‌ای پاسخ دادید، مثل این است که تمام کتاب‌ها را یک بار از آغاز تا پایان دوره کرده‌اید.

دو روز و نیم باقی مانده

پس از درصـدگیری باید سؤـالها و پاسـخ را مجدداً بررسی کنید. بعضیها را جواب ندادهاید، باید تصمیم بگیرید: «این فصل را خوب نفوانره ام»، یا «نیاز دارم آن فصل را مرور کنم»، «نیاز دارم در این فصل چند تا پرسش چهارگزینیه ای بزنم»، «بهتر است فرد کتاب درسی را بفوانم».

پیشنهاد می کنیم هر روز خود را به چهار قسمت تقسیم کنید و هر قسمت را به یک درس اختصاص دهید. این که برای هر درس چه کار می کنید به خودتان بستگی دارد. با امتحانی که دادید بعضی از نیازهایتان در هر درس آشکار می شود. نگران بقیه ی ضعفها و نیازهایتان نباشید، زیرا چند بار دیگر هم امتحان خواهید داد و در هر بار قسمتی از مشکلات و نیازهای درسی تان معلوم می شود. پس از سه یا چهار بار متوجه خواهید شد که تقریباً به جمع بندی رسیده اید.

جدول زیر مدل کلی مطالعه است که برای هر سه روز توصیه می کنیم.

	صبح	بعد از ظهر
روز اول	پاسخ به یک آزمون کامل درصدگیری و تعیین نقاط ضعف و نیازها برای هریک از درسها تنظیم برنامه برای دو روز و نیم باقی مانده	کار روی درس اول کار روی درس دوم
روز دوم	کار روی درس سوم کار روی درس چهارم	کار روی درس پنجم کار روی درس ششم
روز سوم	کار روی درس هفتم کار روی درس هشتم	کار ویژه روی یکی از درسها

پاسخ به یک ابهام

● به هر حال روش جمع بندی، با روش عادی مطالعه ی شما متفاوت است. ممکن است فکر کنید این روش سبب پراکندگی ذهن شما می شود. خوب است این روش را دو یا سه نوبت تمرین کنید. خودتان متوجه خواهید شد که به تسلط و آرامش بیش تر خواهید رسید. همان طور که هزاران داوطلب کانونی طی سالهای گذشته این روش جمع بندی را اجرا کردند و قانع شدند و از آن نتیجه گرفتند. اگر باز هم سؤالهای بیش تری برایتان باقی مانده است به نمایندگی کانون در شهر خودتان مراجعه کنید و در جلسات دوران جمع بندی شرکت کنید و سؤالهای خودتان را با مشاوران و پشتیبانهای کانون در میان بگذارید.

● هر سال سه آزمون پایانی کانون، آزمونهای جامع و جمع بندی است. در صورتی که تاکنون از برنامه ریزی و آزمونهای کانون بهره نبرده اید، می توانید در ۳ آزمون پایانی ثبت نام کنید تا به شناخت دقیق تری از وضع آموزشی خود برسید و با تسلط و آرامش بیش تری در کنکورهای اصلی شرکت کنید.



دو تکنیک برای مدیریت زمان در جلسه‌ی آزمون

تکنیک زمان‌های نقصانی

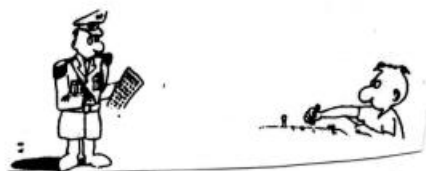


بفوانید و تمرین کنید!

چگونه در جلسه‌ی آزمون به سؤال‌های چهارگزینه‌ای پاسخ دهیم؟

بسیاری از داوطلبان در جلسه‌ی آزمون، اگر با چند سؤال دشوار مواجه شوند ناگهان دستپاچه می‌شوند و نظم ذهنی خود را از دست می‌دهند و فکر می‌کنند کنکور را از دست داده‌اند. این گونه داوطلبان فکر می‌کنند دیگران به همه‌ی سؤال‌ها پاسخ می‌دهند و فقط آن‌ها هستند که نمی‌توانند به سؤال‌ها جواب دهند. متأسفانه اگر سؤال‌های آزمونی دشوار باشد دانش آموزان قوی‌تر بیشتر آسیب می‌خورند، چرا که می‌خواهند به تمام یا اکثر سؤال‌ها پاسخ صحیح بدهند. اما بد نیست بدانید کسانی که در بهترین و دشوارترین رشته‌های دانشگاهی قبول شده‌اند، در برخی درس‌ها نمره‌ای کمتر از ۴۰٪ به دست آورده‌اند. اگر دانش آموز خوبی هستید و چند درس را خیلی خوب خوانده‌اید، مبادا فکر کنید در کنکور باید به همه‌ی سؤال‌ها پاسخ دهید. اگر دیدید که نمی‌توانید به چند سؤال متوالی پاسخ دهید، خود را نبازید، مطمئن باشید که دیگران هم وضع شما را دارند. اعتماد به نفس داشته باشید. حتی بد نیست در این‌جا کمی هم از خود راضی باشید و بگویید وقتی که این سؤال‌ها برای من دشوار است، وای به حال دیگران! داشتن روحیه، در هر مسابقه‌ای سرنوشت‌ساز است. از جمله در این مسابقه‌ی علمی که کنکور نام دارد.

به هر حال توصیه می‌کنیم در جلسه‌ی کنکور به روشی که در زیر می‌گوییم به سؤال‌ها پاسخ دهید. باید بر اعصاب خود تسلط داشته باشید و درست مانند یک شطرنج‌باز ماهر یا یک فرماندهی نظامی در سخت‌ترین شرایط تصمیم‌گیری کنید که چکار کنید و بهترین کار در هر لحظه کدام است؟ در هر لحظه باید تشخیص دهید که کدام سؤال را باید رها کرد و به کدام سؤال جواب داد و چگونه زمان را تنظیم نمود. روشی را که در زیر می‌گوییم بارها و بارها در منزل و در کنکورهای آزمایشی تمرین کنید تا بتوانید در جلسه‌ی کنکور هم آن را اجرا نمایید.



۱- سؤال‌ها را به ترتیبی که در دفترچه‌ی کنکور می‌بینید پاسخ دهید. اگر در یک درس تسلط بیش‌تری دارید، ترتیب جواب دادن به سؤال‌ها را تغییر ندهید. نظم و ترتیب سؤال‌ها در دفترچه‌ی آزمون، کاری سنجیده و فکر شده است و درس‌ها را به طور تصادفی پشت سر هم مطرح نمی‌کنند، حتماً صلاح دانش آموزان و داوطلبان در نظر گرفته می‌شود. پس بهتر است شما هم به همان ترتیبی که سؤال‌ها در دفترچه مطرح شده است به آن‌ها پاسخ دهید. طی سال‌های گذشته در کنکور سراسری ابتدا سؤال‌های عمومی مطرح شده است تا داوطلبان آرامش و اعتماد به نفس خود را بازیابند، سپس سؤال‌ها اختصاصی مطرح می‌شود. مثال، در میان دروس اختصاصی اولین درس، ریاضی است تا شما در زمانی که آمادگی ذهنتان بیشتر است به سؤال‌ها پاسخ دهید. پس از آن در رشته‌ی تجربی سؤال‌های زیست‌شناسی مطرح می‌شود که ضریب و اهمیت بیشتری دارد و نوع درس کاملاً متفاوت از ریاضی است و سبب نوعی استراحت فکری برای شما می‌شود و پس از آن نوع درس تغییر می‌کند و شما به سؤال‌های فیزیک پاسخ می‌دهید و در پایان به شیمی. در رشته‌های ریاضی فیزیک و انسانی هم ترتیب چاپ سؤال‌ها در دفترچه متناسب با آمادگی ذهنی داوطلبان است، بنابراین ترتیب دروس مختلف بر مبنای کارشناسی دقیق صورت گرفته است و شما نباید به علت عدم تسلط در یک درس و تسلط بیشتر در درس دیگر ترتیب پاسخ‌گویی به سؤال‌ها را تغییر دهید. اما اگر نگران هستید که مثلاً با پاسخ دادن به سؤال‌های درس ریاضی، زمان کافی برای پاسخ‌گویی به سؤال‌های زیست‌شناسی و ... را نداشته باشید به نکات بعدی توجه نمایید.

۲- تمام سؤال‌های دفترچه را حداقل یک‌بار مطالعه نمایید. کسانی که یک درس را به طور کامل کنار می‌گذارند، خواه به این دلیل که آن درس ضریب کمتری دارد یا این که آن درس را بلد نیستند کاملاً اشتباه می‌کنند. (به جز موارد استثنایی مثل داوطلبان هنرستانی که آن‌ها هم باید با مشاورین آگاه تبادل‌نظر نمایند.) کنار گذاشتن مطالعه‌ی یک درس اشتباه است، البته می‌توانید بخش‌های دشوار یک درس را کنار بگذارید، اما حذف کامل یک درس خطاست. مثلاً داوطلبان گروه ریاضی فیزیک گاهی اوقات درس شیمی را پاسخ نمی‌دهند و برخی داوطلبان رشته‌ی تجربی و انسانی درس ریاضی را حذف می‌کنند. این کار همانطور که گفتیم کاملاً اشتباه است.

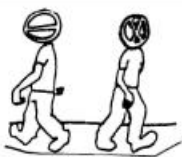
۳- شیوه‌ی مطالعه و پاسخ دادن به پرسش‌های چهارگزینه‌ای:

۱- سؤال‌ها را به همان ترتیبی که در دفترچه تنظیم شده است پاسخ دهید. زیرا ترتیب سؤال‌ها در آزمون سراسری امری حساب شده، سنجیده و دقیق است.

۲- هنگام پاسخ دادن به سؤال‌ها، به هیچ وجه وقت خود را صرف سؤال‌های وقت‌گیر یا دشوار نکنید و در ابتدا فقط به سؤال‌هایی که می‌توانید در وقت قانونی پاسخ دهید بپردازید.

۳- برخی سؤال‌ها را بلد هستید ولی تشخیص می‌دهید وقت‌گیر باشند و پاسخ دادن به آن‌ها زمانی بیش‌از وقت مقرر نیاز دارد، این گونه سؤال‌ها را با علامت ⊗ مشخص کنید و با قاطعیت و خونسردی از آن سؤال عبور کنید.

۴- ممکن است سؤال‌هایی را اصلاً بلد نباشید یا برایتان دشوار باشند، این گونه سؤال‌ها را با علامت ⊖ مشخص کنید و فوراً از آن سؤال‌ها رد شوید.



۵- از هیچ سؤالی نخوانده رد نشوید. زیرا ممکن است پس از چند سؤال دشوار، چند سؤال ساده پیدا کنید. هر چقدر هم که تعداد سؤال‌های وقت‌گیر یا دشوار زیاد باشد، نگران نشوید و سؤال‌های بعدی را با آرامش و به ترتیب بخوانید تا سؤال‌های ساده‌تر را بیابید.

۶- پس از پایان سؤال‌های یک درس می‌توانید به ساعت خود نگاه کنید، متوجه خواهید شد هنوز مدتی از زمان آن درس باقی مانده است.

۷- پس از این که یک بار سؤال‌های هر درس را مطالعه کردید و به سؤال‌های ساده‌تر پاسخ دادید، فوراً سؤال‌های درس بعدی را آغاز نمایید.

۸- در تمام دروس به سرعت از سؤال‌های وقت‌گیر یا دشوار با زدن علامت‌های ⊗ و ⊙ رد شوید و فقط به سؤال‌هایی که می‌توانید در وقت مقرر پاسخ دهید بپردازید.

۹- پس از آن که یک بار سؤال‌های تمام دروس را مطالعه کردید به ساعت خود نگاه کنید و ببینید چقدر از کل زمان کنکور باقی مانده است.

تا همین جا موفقیت بزرگی نصیب شما شده است. زیرا تمام سؤال‌هایی را که به خوبی بلد بوده‌اید پاسخ داده‌اید و پس از جلسه‌ی کنکور افسوس نخواهید خورد که وقت کم آورده‌اید و برخی از سؤال‌های خیلی ساده را از دست داده‌اید.

۱۰- اکنون وقت باقیمانده را به سؤال‌های وقت‌گیر اختصاص دهید، چند سؤال که می‌توانید پاسخ دهید ولی وقت بیشتری می‌خواهند را انتخاب کنید. شاید جواب بعضی سؤال‌ها را که در بار نخست فراموش کرده بودید، اکنون به خاطر بیاورید، به هر حال باید وقت مانده را به خوبی بین سؤال‌های وقت‌گیر تقسیم کنید.

۱۱- توصیه‌ی بسیار مهم: تمام صفحات دفترچه سؤال‌ها را به خوبی بررسی کنید و مراقب باشید که بعضی صفحات یا بعضی سؤال‌ها را فراموش نکرده باشید.

۱۲- هر پنج سؤال یک بار یا هر ده سؤال یک بار شماره‌ی سؤال‌ها را در دفترچه سؤال‌ها با شماره پاسخ‌نامه مطابقت بدهید. اگر این کار را نکنید، ممکن است در پایان متوجه شوید که شماره‌ی سؤال دفترچه با شماره‌ی پاسخ‌نامه مطابقت ندارد، در این صورت دستپاچه می‌شوید و یافتن محل سؤالی که جابه‌جا زده‌اید در میان انبوه سؤال‌ها دشوار می‌شود.

۱۳- **یک کار خطرناک!** تعدادی از داوطلبان به سؤال‌ها، در دفترچه سؤال‌ها پاسخ می‌دهند و در پایان جواب‌ها را در پاسخ‌نامه منتقل می‌کنند، این روش خطرناک است و ممکن است وقت تمام شود و شما فرصت نکنید جواب‌ها را به پاسخ‌نامه انتقال دهید.

توصیه به داوطلبان ضعیف‌تر

هیچ درسی را کنار نگذارید و در هر درس به دنبال سؤال‌هایی بگردید که جواب آن‌ها را می‌دانید. اگر در یک درس فقط سه یا چهار سؤال را پیدا می‌کنید که می‌توانید جواب دهید، امیدوار باشید. با همین شرایط هم می‌توانید نتیجه‌ای در حد خودتان بگیرید.

هشدار به داوطلبان متوسط، قوی و خیلی زرنگ:

اگر سؤال‌ها از حد معمول دشوارتر باشند، معمولاً داوطلبان قوی‌تر بیشتر لطمه می‌خورند. بنابراین به این فکر نباشید که به تمام سؤال‌ها پاسخ دهید. ممکن است چند سؤال اول یک درس خیلی دشوار، وقت‌گیر یا کاملاً ابتکاری باشند و اگر شما قصد جواب دادن به تمام سؤال‌ها را داشته باشید، مضطرب و آشفته خواهید شد. پس از همین حالا خود را آماده کنید که ممکن است به چند سؤال متوالی پاسخ ندهید. باید بدون نگرانی از همه‌ی آن‌ها عبور کنید.

در کنکور سراسری چند سال قبل، سؤال‌های درس ریاضی و فیزیک پیش‌دانشگاهی دشوار بود و برخی داوطلبان قوی‌تر و متوسط، روحیه‌ی خود را از دست دادند و نتوانستند به سؤال‌های درس‌های فیزیک و شیمی هم به خوبی جواب دهند. مجدد تکرار می‌کنیم که اگر سؤال‌های درسی دشوار باشد، داوطلبان قوی بیشتر آسیب خواهند خورد.

پاسخ‌گویی به پرسش‌های چهارگزینه‌ای در خانه

برای تمرین در خانه به نکات زیر توجه کنید:

هیچ‌گاه قبل از مطالعه‌ی دقیق درس به پاسخ‌گویی به سؤال‌های چهارگزینه‌ای نپردازید، زیرا کاملاً بی‌فایده و حتی مضر است. از تجربه‌ی ما استفاده کنید و کار اشتباه را خودتان تجربه نکنید.

۱- تکنیک پاسخ‌گویی با دو خودکار

با اجرای این تکنیک می‌توانید هم میزان دانش خود را بررسی نمایید و هم سرعت عمل خود را افزایش داده، تنظیم وقت را بیاموزید. سؤال‌ها را یک بار در زمان قانونی با خودکار آبی پاسخ دهید. پس از پایان زمان قانونی، خودکار خود را عوض کنید و با خودکار قرمز سؤال‌هایی را که بدون پاسخ گذاشته‌اید و یا سریعاً پاسخ داده‌اید با دقت مطالعه نمایید. ببینید آیا می‌توانید در زمان کافی به تعداد بیشتری از سؤال‌ها پاسخ دهید و آیا قبل از تصحیح پاسخ‌نامه‌ی خود می‌توانید بعضی از اشتباهات را خودتان پیدا کنید. منظور اشتباهاتی است که در اثر بی‌دقتی، عجله، اشتباه در محاسبه، جابه‌جا زدن گزینه‌ها و موارد دیگر اتفاق می‌افتد. اگر توانستید این‌گونه اشتباهات را بیابید، تجربه‌ای پیدا خواهید کرد که در کنکور اصلی دچار چنین اشتباهاتی نشوید. هر داوطلب ویژگی‌های خود و اشتباهات مخصوص خود را دارد. باید اشتباهات خودتان را هنگام پاسخ‌گویی بیابید و با اجتناب از این‌گونه موارد، در کنکور، اشتباهات مخصوص به خود را تکرار نکنید. وقت کم نیاورید، کمتر نمره‌ی منفی بگیرید و سؤال‌هایی را که بلد هستید، اشتباه پاسخ ندهید. حتماً این روش را آزمایش کنید.

۲- زمان مناسب برای پاسخ‌گویی به سؤال‌های چهارگزینه‌ای

به شما توصیه می‌کنیم در دروس عمومی و دروسی که جنبه‌ی حفظی آن‌ها بیشتر است، بلافاصله پس از آن‌که دروس را مطالعه نمودید، به پاسخ‌گویی به سؤال‌های چهارگزینه‌ای نپردازید. اگر بلافاصله پس از مطالعه این دروس به آن‌ها پاسخ دهید، تصور خواهید نمود که درس‌ها را به طور کامل یاد گرفته‌اید، در صورتی که این‌طور نیست و باید یکی دو روز صبر کنید، آن‌گاه به تمرین آن بپردازید. اما در مورد دروس ریاضی و فیزیک اگر پس از مطالعه و مرور درس به تمرین آن بپردازید، اشکالی ندارد.