

روان‌شناسی: تعریف و روش مورد مطالعه

بادرخت‌دانش، گام به گام پیشرفت خود را ارزیابی کنید.

گام اول: میزان تسلط خود را با رنگ مشخص کنید.

آبی: مسلط / سبز: نسبتاً مسلط / زرد: مسلط نیستم.

گام‌های بعدی: اگر در گام اول دانش خود را در حد رنگ زرد ارزیابی کردید اما در نوبت‌های بعدی پیشرفت کردید، می‌توانید خانه‌های سبز یا آبی را رنگ کنید. هرگاه به رنگ‌ها نگاه کنید متوجه می‌شوید در کدام قسمت‌ها نیاز به تمرین بیشتر دارید.



زرد سبز آبی

۱۰

تعریف علم و اهداف علوم تجربی

زرد سبز آبی

۲۰

تعریف شناخت و منابع کسب آن

زرد سبز آبی

۱۰

تعریف روان‌شناسی، مهم‌ترین گرایش‌های آن و روان‌شناسی نزد پیشینیان

زرد سبز آبی

۲۰

نقش دستگاه عصبی در عملکرد روان‌شناسی

زرد سبز آبی

۱۰

روش‌های جمع‌آوری اطلاعات در روان‌شناسی

۲۰

آزمون جمع‌بندی

۹۰ سؤال شناسنامه‌دار

۳ پیمانه ۱۰ سؤالی
۲ پیمانه ۲۰ سؤالی
و ۱ آزمون جمع‌بندی
۲۰ سؤالی

روان‌شناسی: تعریف و روش مورد مطالعه
(۹۰ سؤال شناسنامه‌دار)

۱۲ کلید واژه
با بیش از ۵ بار تکرار

شناخت	۲۹ بار
روش علمی	۱۷ بار
علم	۱۴ بار
نظریه	۱۰ بار
رفتار	۱۰ بار
مصاحبه	۱۰ بار
پرسش‌نامه	۹ بار
مسئله	۸ بار
آزمون	۸ بار
فرضیه	۷ بار
مشاهده	۶ بار
متغیر	۵ بار

روان‌شناسی رشد

بلدرخت دانش، گام به گام پیشرفت خود را ارزیابی کنید.

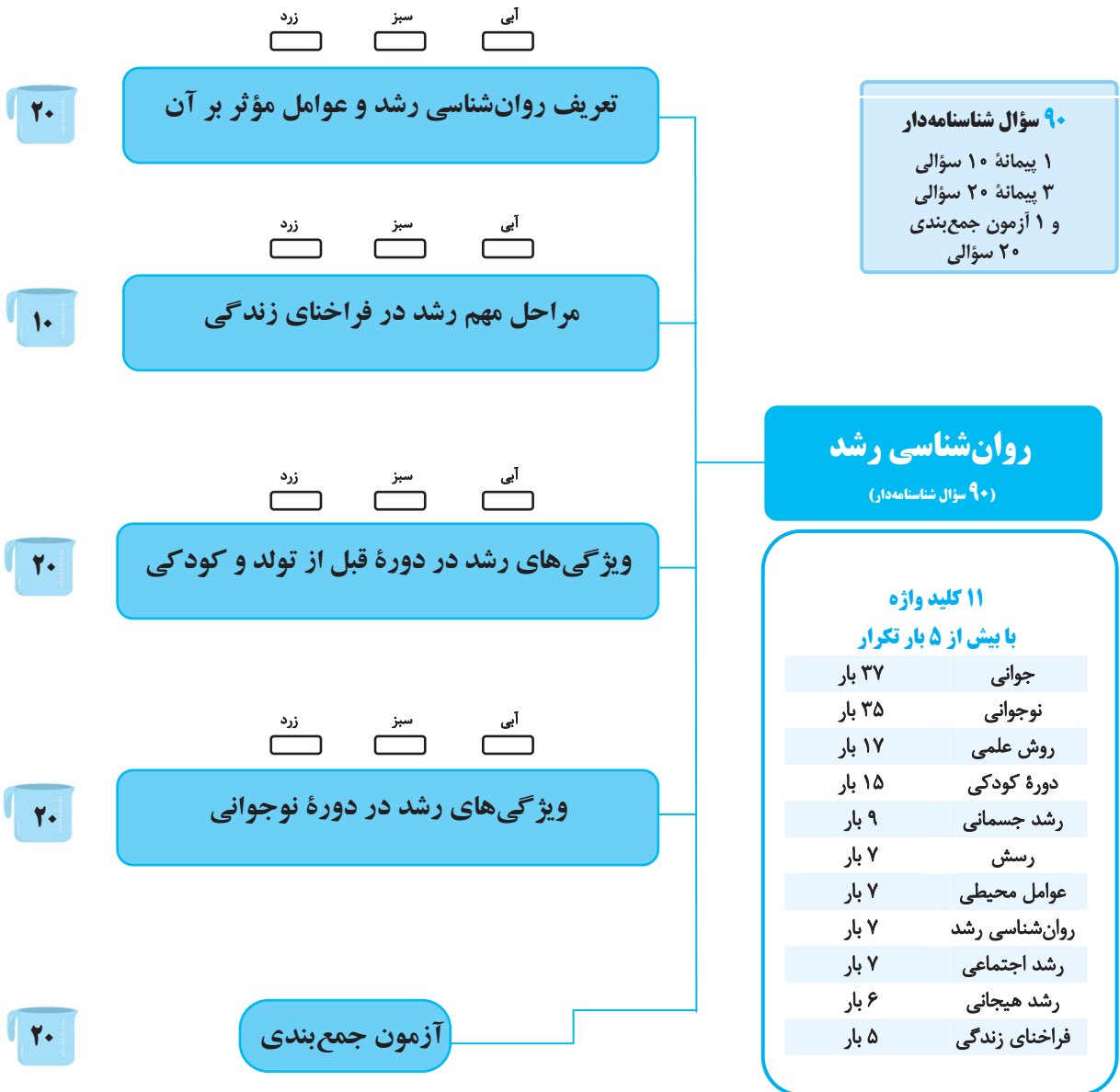
گام اول: میزان تسلط خود را با رنگ مشخص کنید.

آبی: مسلط / سبز: نسبتاً مسلط / زرد: مسلط نیست.

گام‌های بعدی: اگر در گام اول دانش خود را در حد رنگ زرد ارزیابی کردید اما در نوبت‌های بعدی پیشرفت کردید، می‌توانید خانه‌های سبز یا آبی را رنگ کنید. هرگاه به رنگ‌ها نگاه کنید متوجه می‌شوید در کدام قسمت‌ها نیاز به تمرین بیشتر دارید.



درخت دانش



درس ۳ احساس، توجه، ادراک

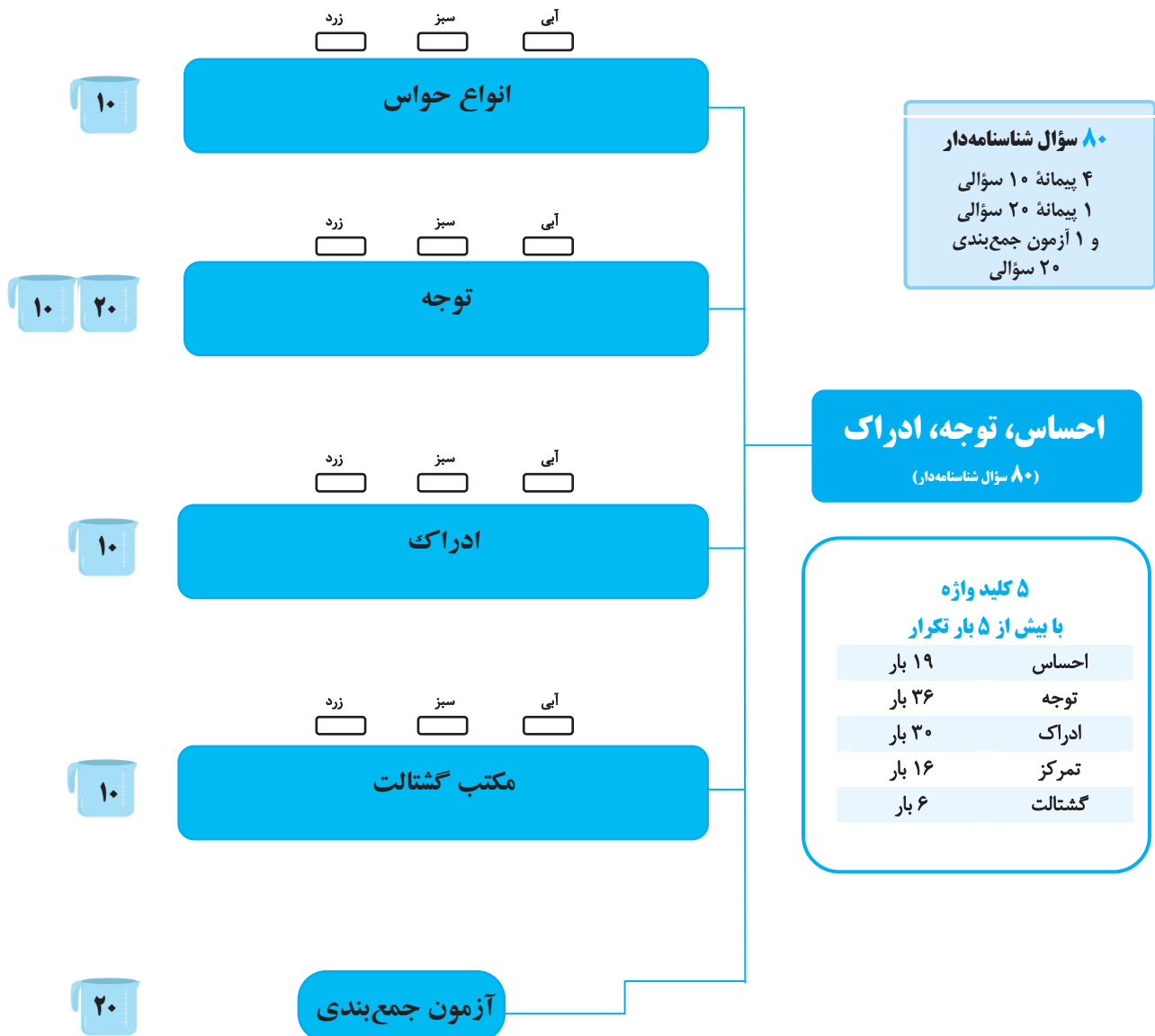
با درخت دانش، گام به گام پیشرفت خود را ارزیابی کنید.

گام اول: میزان تسلط خود را با رنگ مشخص کنید.

آبی: مسلط / سبز: نسبتاً مسلط / زرد: مسلط نیستم.

گام‌های بعدی: اگر در گام اول دانش خود را در حد رنگ زرد ارزیابی کردید اما در نوبت‌های بعدی پیشرفت کردید، می‌توانید

خانه‌های سبز یا آبی را رنگ کنید. هرگاه به رنگ‌ها نگاه کنید متوجه می‌شوید در کدام قسمت‌ها نیاز به تمرین بیشتر دارید.



درس ۶ حافظه و علل فراموشی

بلدرخت دانش، گام به گام پیشرفت خود را ارزیابی کنید.

گام اول: میزان تسلط خود را با رنگ مشخص کنید.

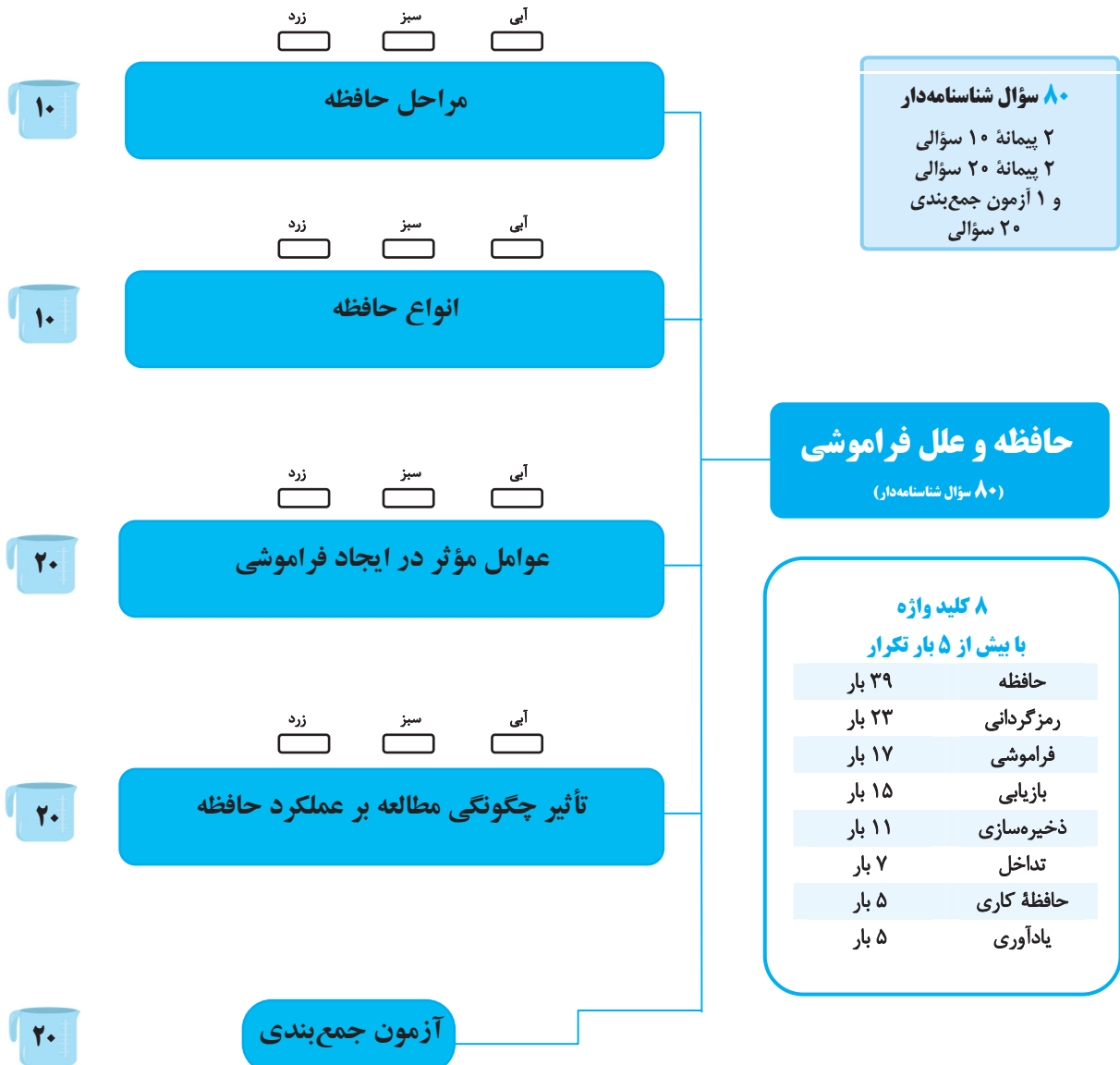
آبی: مسلط / سبز: نسبتاً مسلط / زرد: مسلط نیستیم.

گام‌های بعدی: اگر در گام اول دانش خود را در حد رنگ زرد ارزیابی کردید اما در نوبت‌های بعدی پیشرفت کردید، می‌توانید

خانه‌های سبز یا آبی را رنگ کنید. هرگاه به رنگ‌ها نگاه کنید متوجه می‌شوید در کدام قسمت‌ها نیاز به تمرین بیشتر دارید.



درخت دانش



تفکر (۱) حل مسئله

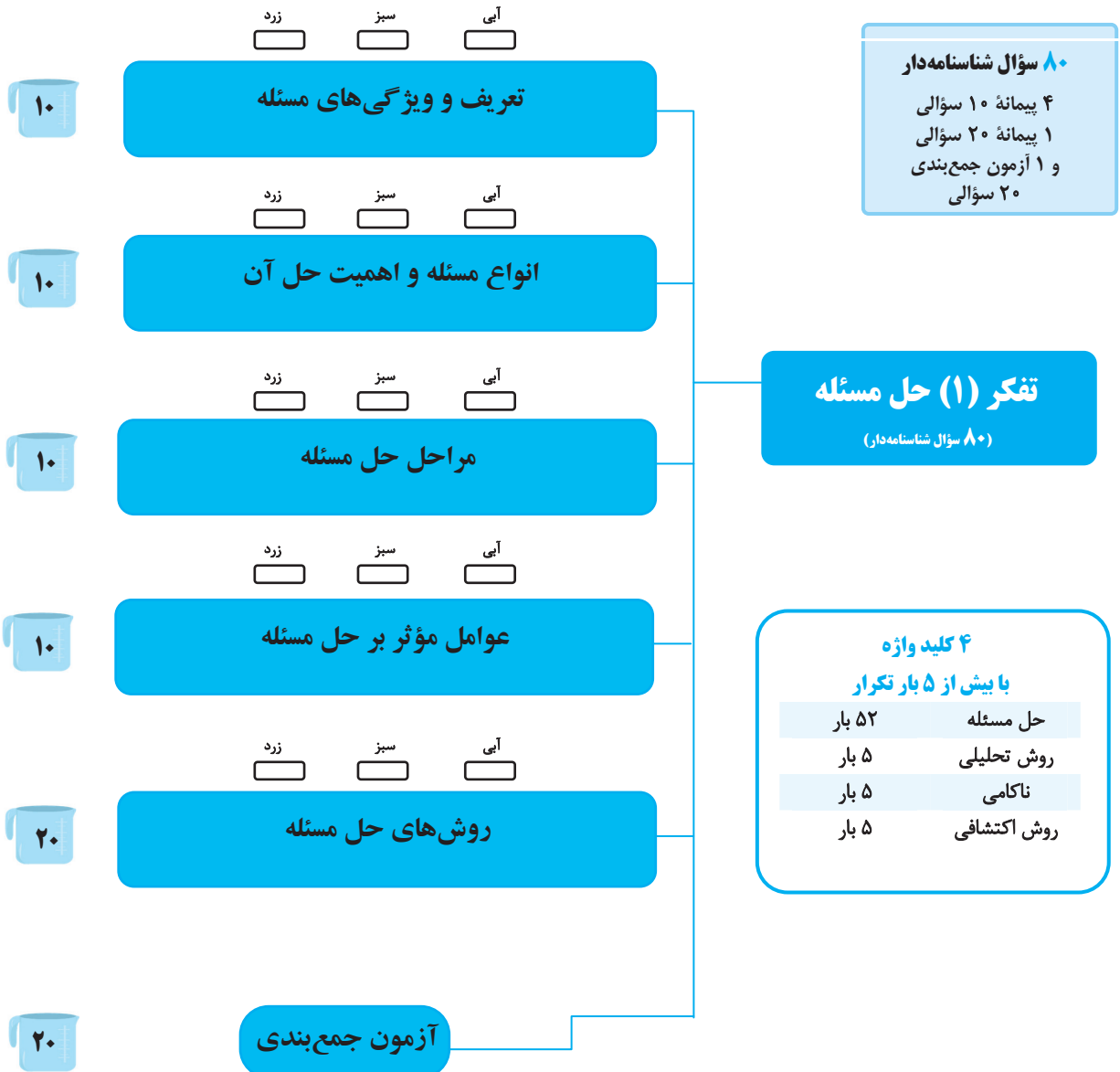
بادرخت دانش، گام به گام پیشرفت خود را ارزیابی کنید.

گام اول: میزان تسلط خود را با رنگ مشخص کنید.

آبی: مسلط / سبز: نسبتاً مسلط / زرد: مسلط نیستم.

گام‌های بعدی: اگر در گام اول دانش خود را در حد رنگ زرد ارزیابی کردید اما در نوبت‌های بعدی پیشرفت کردید، می‌توانید

خانه‌های سبز یا آبی را رنگ کنید. هرگاه به رنگ‌ها نگاه کنید متوجه می‌شوید در کدام قسمت‌ها نیاز به تمرین بیشتر دارید.



تفکر (۱) حل مسئله

(۸۰ سؤال شناسنامه‌دار)

تفکر (۲) تصمیم گیری

درسی

با درخت دانش، گام به گام پیشرفت خود را ارزیابی کنید.

گام اول: میزان تسلط خود را با رنگ مشخص کنید.

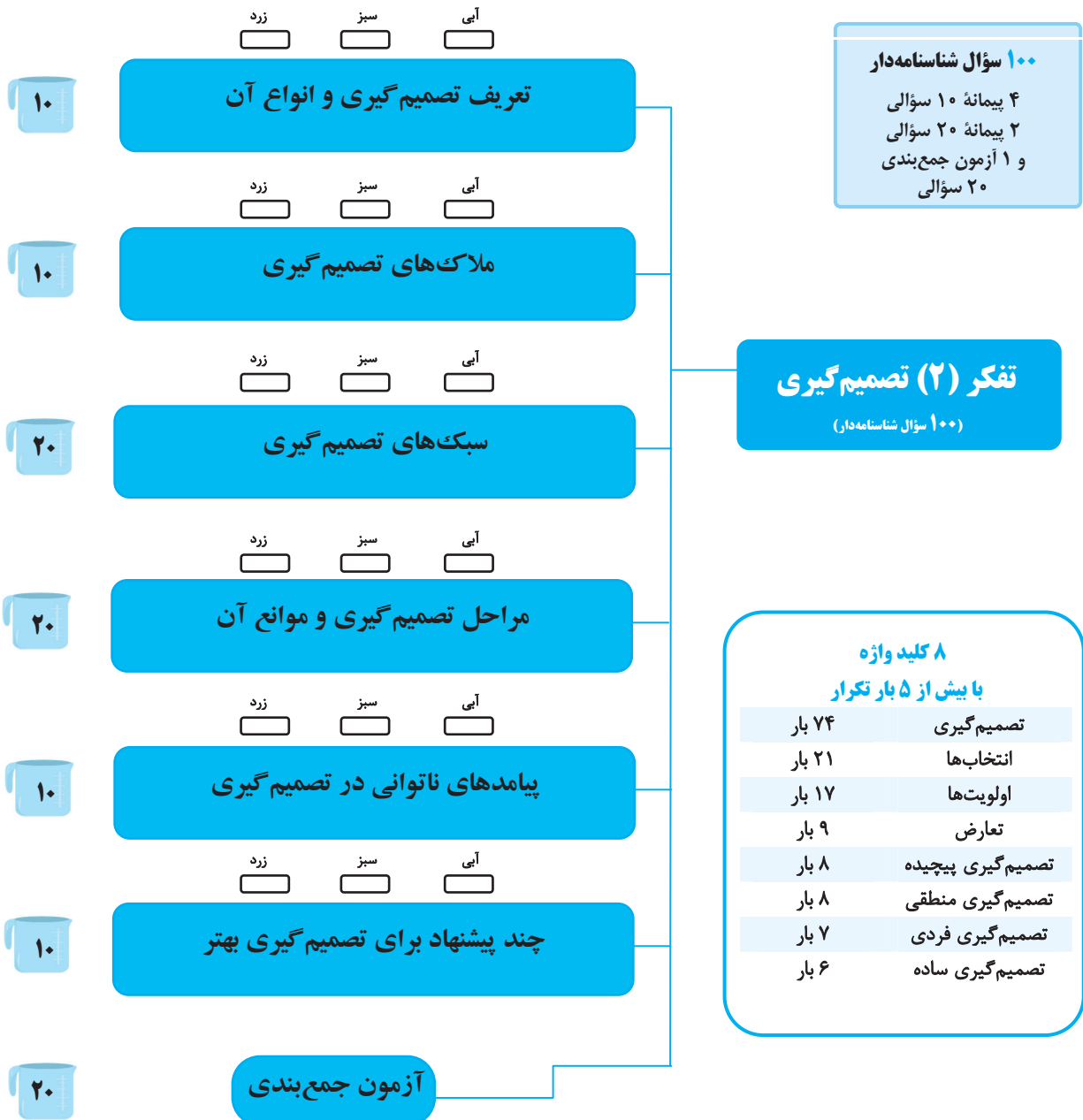
آبی: مسلط / سبز: نسبتاً مسلط / زرد: مسلط نیستیم.

گام های بعدی: اگر در گام اول دانش خود را در حد رنگ زرد ارزیابی کردید اما در نوبت های بعدی پیشرفت کردید، می توانید

خانه های سبز یا آبی را رنگ کنید. هرگاه به رنگ ها نگاه کنید متوجه می شوید در کدام قسمت ها نیاز به تمرین بیشتر دارید.



درخت دانش



انگیزه و نگرش

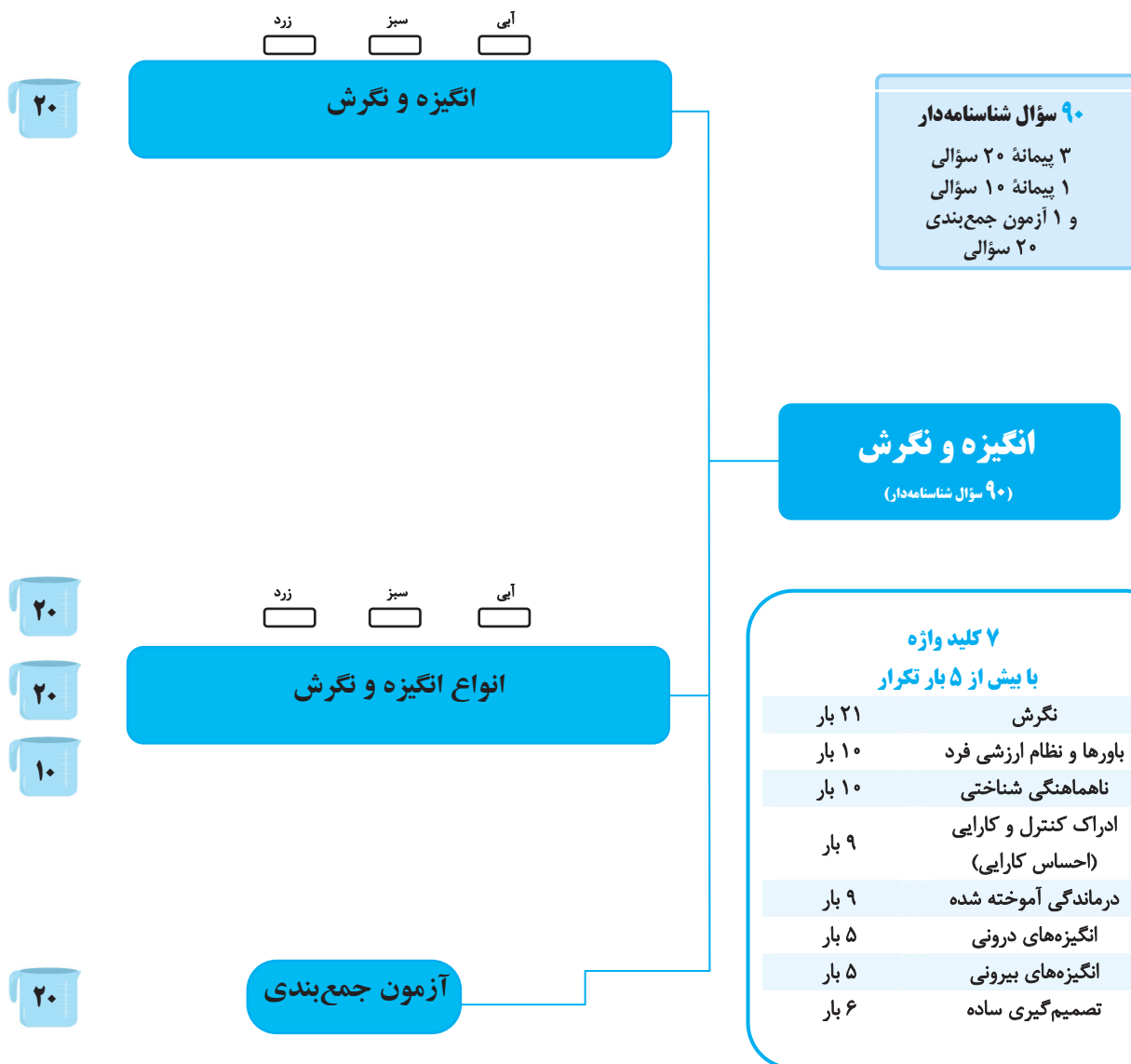
با درخت دانش، گام به گام پیشرفت خود را ارزیابی کنید.

گام اول: میزان تسلط خود را با رنگ مشخص کنید.

آبی: مسلطم / سبز: نسبتاً مسلطم / زرد: مسلط نیستم.

گام‌های بعدی: اگر در گام اول دانش خود را در حد رنگ زرد ارزیابی کردید اما در نوبت‌های بعدی پیشرفت کردید، می‌توانید

خانه‌های سبز یا آبی را رنگ کنید. هرگاه به رنگ‌ها نگاه کنید متوجه می‌شوید در کدام قسمت‌ها نیاز به تمرین بیشتر دارید.





روان‌شناسی سلامت

بادرخت‌دانش، گام به گام پیشرفت خود را ارزیابی کنید.

گام اول: میزان تسلط خود را با رنگ مشخص کنید.

آبی: مسلط / سبز: نسبتاً مسلط / زرد: مسلط نیست.

گام‌های بعدی: اگر در گام اول دانش خود را در حد رنگ زرد ارزیابی کردید اما در نوبت‌های بعدی پیشرفت کردید، می‌توانید

خانه‌های سبز یا آبی را رنگ کنید. هرگاه به رنگ‌ها نگاه کنید متوجه می‌شوید در کدام قسمت‌ها نیاز به تمرین بیشتر دارید.

دروخت‌دانش

۹۰ سؤال شناسنامه‌دار

۲ پیمانه ۲۰ سؤالی
۳ پیمانه ۱۰ سؤالی
و ۱ آزمون جمع‌بندی
۲۰ سؤالی

روان‌شناسی سلامت و تأثیر مذهب بر سلامت

۲۰

آبی سبز زرد

سبک زندگی و ابعاد آن

۱۰

آبی سبز زرد

تعریف فشار روانی

۱۰

آبی سبز زرد

راه‌های مقابله با فشار روانی و انواع آن

۲۰

آبی سبز زرد

آزمون جمع‌بندی

۲۰

روان‌شناسی سلامت

(۹۰ سؤال شناسنامه‌دار)

۷ کلید واژه

با بیش از ۵ بار تکرار

فشار روانی	۳۶ بار
سلامت	۳۳ بار
بیماری	۲۵ بار
مقابله‌های سازگارانه	۱۴ بار
سبک زندگی	۱۰ بار
روان‌شناسی سلامت	۹ بار
ارتقا و حفظ سلامتی	۷ بار